

Inhalt

Vorwort		7
Das Sauerland		8
Reise-Infos		9
Anreise	9 Wandern mit Kindern	11
Unterkünfte	9 Wandern mit Buggys/Sportwagen	12
Verkehrsmittel	10 Wandern mit Hunden	12
Wanderinfrastruktur	11 Karten und GPS	12
Klima und Reisezeit	11 Updates	13
Olpe		14
Ebbemoore – ein Hangmoor und eine Aussichtswarte (7,9 km)		15
Auf der Westroute des Bigge-Lister-Wegs (15,9 km)		20
Auf der Nordschleife über den Veischerder Sonnenpfad (17,5 km)		27
Vom Rhein-Weser-Turm auf die Oberhundemer Bergtour (14,8 km)		33
Schluchtenwunder im Bommecketal (4,8 km)		39
Märkischer Kreis		41
Rund um die Luisenhütte bei Balve (8,9 km)		44
Hochsauerland		50
Ziegen auf dem Fickeltünnesweg bei Allendorf (15,6 km)		51

Hinauf zum Großen Sonnenstück bei Altenhellefeld (12 km)	58
Von Latrop hinauf auf den Rothaarkamm (13,8 km)	64
Winterwanderung bei Schanze am Rothaarsteig (7,4 km)	70
Von Hexenplatz und Galgenstätte bei Oberkirchen (6 km)	76
Höhenluft schnuppern auf dem Kahler-Asten-Steig (15,9 km)	81
Walderlebnispfad Bad Fredeburg (3,3 km)	88
Bergwiesen und Renautal bei Altastenberg (8,4 km)	93
Unterwegs auf dem Bödefelder Hollenpfad (10 km)	100
Auf dem Bergbauwanderweg rund um Ramsbeck (9,7 km)	106
Winterwanderung über die Niedersfelder Hochheide (3,5 km)	112
Nicht nur für Kinder – der Waldfeenpfad bei Brilon (3,1 km)	116
Olsbergbergsteig und Rosenring bei Assinghausen (17,2 km)	120

Über den Ginsterkopf und zu den Bruchhauser Steinen (18,7 km)	126
Ettelsberg und Mühlenkopfschanze im Winter (10,1 km)	134
Es grünt so grün auf dem Grönebacher Dorfpfad (11 km)	140
Von Düdinghausen auf die Kahle Pön (13,5 km)	146
Waldeck-Frankenberg	153
Rund um den Diemelsee (17,8 km)	154