

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	1	Spezielle Beratung	21
		Psychosoziale Beratung	21
Fragen		Betreuungsgesetz	21
kostet nichts	4	Telefonseelsorge	21
Zentrale Anlaufstellen bei der Kreisstadt Unna	4	Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Unna	22
Ehe- und Altersjubiläum	5	Frauenforum im Kreis Unna e. V.	22
Zentrale Anlaufstelle beim Kreis Unna	5	Rechtsberatung	23
Wichtige Internet- und E-Mail-Adressen	6	Zentrale Schuldnerberatung der AWO	23
Zentrale Anlaufstellen bei den		Lebenslotse	23
Wohlfahrtsverbänden	6	Beratung Polizei/Senioren helfen Senioren	23
		Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge	24
Aktivitäten für und von		Lebensunterhalt	25
Seniorinnen und Senioren in Unna	7	Rentenversicherungsstelle	25
Treffpunkte	7	Sozialhilfe	25
Gruppen, Clubs, Vereinigungen	8	Grundsicherung für Arbeitsuchende	26
Freiwilliges soziales Engagement/Ehrenamt	10	Unnaer Tafel e. V.	26
Betreuung	12	Kriegsopferfürsorge	27
Seniorenreisen und -ausflüge	12	Befreiung von der Rundfunk- und	
Kreatives	13	Fernsehbeitragspflicht oder Ermäßigung	
Tanzen	13	des Rundfunk- und Fernsehbeitrags,	
Literatur und Geschichte	13	Telefongebührenbefreiung	27
Seniorenzeitungen	14	Unna-Ausweis	27
Bildung – Lernen im Alter	14	Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss)	28
Forum Generationen Unna	16	Wohnraumsicherung	28
Ältere Ausländer in Unna	17	Wohnen im Alter	29
Integrationsrat	17	Wohnberatung	29
Migrations(erst)beratung	17	Forum Gerontotechnik	30
Gesundheit und Gesundheitsvorsorge	18	Altenwohnungen	30
Sport	18	Neue Wohnformen	30
Ernährungsberatung	19	Mehrgenerationenwohnen	31
Selbsthilfegruppen	20	Wohngemeinschaften im Alter	32
Psychosoziale Begleitung (PSB)	20	Ambulant betreute Pflegewohngemeinschaften	33
		Betreutes Wohnen/Wohnen mit Service	33

Häusliche Hilfen – Hilfen für den Alltag	35	Interessenvertretungen für Senioren	67
Essen auf Rädern	35	Kreissenorenkonferenz	67
Mittagstische	36	Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen BAGSO	68
Fahr- und Begleitdienste	37		
Mobilität	37	Beratung für erwachsene Menschen mit Behinderung	69
Haushaltsnahe Dienstleistungen/ Hausbesuchsdienst	40	Lotsen	69
Häusliche Hilfen, Hilfe bei Haus- und Wohnungsräumung – Möbellager	41	Behindertenbeauftragte Kreis Unna	69
Die Zeittauschbörse für praktische und kreative Nachbarschaftshilfe in Unna und Umgebung	42	Blindengeld/Gehörlosenhilfe	71
Hilfe per Telefon und Funk – Hausnotruf	43	Psychosoziale Beratung	71
		Selbsthilfegruppen	71
Häusliche Alten- und Krankenpflege	44	Sport	72
Pflegedienste	45	Öffentliche und behindertengerechte Toiletten in der Unnaer Innenstadt	72
Pflegekurse	47	Schlüssel für Behindertentoiletten	72
Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	52	Behindertenparkplätze in der Unnaer Innenstadt	73
Demenz-Servicezentrum Nordrhein-Westfalen Region Dortmund	52	Stationäre Wohngruppen/Wohngemeinschaften für Menschen mit Behinderungen	73
Gerontopsychiatrische Beratung	53	Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung/Krankheit	74
Pflege-Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz	53	Kurzzeitpflege	74
Infotelefon Demenz im Pflegestützpunkt Kamen	53	Tagesstätten	74
Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz	54	Kontaktstellen	74
		Unna il ve ilçesindeki Genel Konular	76
Teilstationäres und stationäres Leben und Wohnen	56	Refah Dernekleri Genel Konular	76
Tagespflege	56	Unna'daki Yaşlı Yabancılar	77
Senioren-/Altenpflegeeinrichtungen	57		
Heimaufsicht	58	Уважаемые дамы и господа!	78
		Wichtige Telefonnummern	80
Pflegeversicherung und neutrale Pflegeberatung	60	In eigener Sache ...	81
Pflegestützpunkte im Kreis Unna (Neutrale Pflegeberatung)	62	Stichwortverzeichnis	82
Palliativzentrum am Katharinen-Hospital Unna	62	Branchenverzeichnis	84
Todesfall	64		
Patientenschutztelefon	65		
Sterbebegleitung	65		
Richtig vererben und verschenken	65		
ERBEN UND VERERBEN	66		
Trauergesprächskreise	66		