

Inhalt

1. Themenblock: Einführung und Verhaltensregeln

Übersicht über die Themenblöcke des JobFit-Trainings	3
JobFit-Vereinbarung	4
Beispiele für Checklistenaufgaben	5
Checkliste zur Selbstbeobachtung	8
Checkliste zur Selbstbeobachtung (Kopiervorlage)	9
Kreuz ASS = Trumpf!	10
Kreuz ASS = Trumpf! (Zum Ausschneiden)	11

2. Themenblock: Beruf und Zukunft

Ausgewählte Berufsgruppen mit Berufsbeispielen	15
3 Berufsgruppen (Bürokaufmann/-kauffrau; Verkäufer/-in; Hotelfachmann/-fachfrau)	16
3 Berufsgruppen (Fachkraft für Schutz und Sicherheit, Polizist/-in; Straßenbauer/-in; Kraftfahrzeugmechatroniker/-in)	17
3 Berufsgruppen (IT-Fachmann/-Fachfrau; Krankenpfleger/-in; Student/-in, u. a. im dualen Ausbildungssystem)	18
Checkliste zur Selbstbeobachtung	19

3. Themenblock: Lebensschicksale und Eigenverantwortung

Lebenseinstellungen in Bildern	20
Lebenseinstellungen in Worten	21
Glück-Pech-Lotterie-Spiel	22
Eigenverantwortung	23
Checkliste zur Selbstbeobachtung	24

4. Themenblock: Schwierige Situationen und selbstsicher widerstehen lernen

Beispiele für schwierige Situationen von Jugendlichen	25
Mein persönliches Beispiel zum 4. Themenblock	26
Rollenspiel „Komm mit zum Fußball!“	27
Rollenspiel „Was hast du heute wieder an?“	28
Checkliste zur Selbstbeobachtung	29

5. Themenblock: Gefühle, Verhalten und Einfühlungsvermögen	
Gefühleraten	30
Checkliste zur Selbstbeobachtung	31
6. Themenblock: Halbzeittafel und Vorstellungsgespräche	
Wichtige Merkmale von Bewerbern in Vorstellungsgesprächen	32
Mein Berufswunsch	33
Checkliste zur Selbstbeobachtung	34
7. Themenblock: Vorstellungsgespräche: Üben und reflektieren	
Aufgabenbeschreibung für die Bewerbergruppe	35
Aufgabenbeschreibung für die Chefgruppe	36
Aufgabenbeschreibung für die Mitarbeitergruppe	37
Checkliste zur Selbstbeobachtung	38
8. Themenblock: Positives wahrnehmen und Anerkennung aussprechen	
Beispiele für anzuerkennendes Verhalten	39
Positives wahrnehmen und Anerkennung aussprechen	40
Loben und Gelobtwerden	41
Checkliste zur Selbstbeobachtung	42
9. Themenblock: Außenseiter und Mobbing	
Was ist ein Außenseiter?	43
Rollenspiel „Wer ist hier der Außenseiter?“	44
Rollenspielauswertung „Was ist zu tun?“	45
Checkliste zur Selbstbeobachtung	46
10. Themenblock: Rückmeldung und Zertifikat	
Rückmeldung	47
JobFit-Zertifikat	48
Notizen	49