

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	9
<b>Kennenlernen</b> .....	17
1 Wahre Geschichten .....	18
2 Detektive .....	21
3 Cocktail-Party .....	23
4 Achtung: Lügen! .....	25
Arbeitsbogen .....	27
5 Pressemitteilung .....	29
6 Philosophie der Arbeit .....	31
7 Symbolischer Gegenstand .....	33
8 Erfolge, Ziele, Stärken .....	35
9 Gebrauchsanweisung .....	37
Arbeitsbogen .....	38
10 Talente für die Zukunft .....	39
Arbeitsbogen .....	41
11 Indirekte Vorstellung .....	43
12 Partner-Interview .....	45
13 Konzentrische Kreise .....	46
14 Schatzsuche .....	50
Arbeitsbogen .....	52
15 Die Kunst der Frage .....	53
16 Ressourcen und Belastungen .....	55
17 Erste Eindrücke .....	58
18 Lebensläufe .....	60
19 Premieren .....	62
20 Komplimente .....	65
<b>Aktivierung</b> .....	69
21 Aufmerksam gehen .....	70
22 Imaginäres Ballspiel .....	72
23 Moskitos .....	74
24 Energie .....	75
25 Einen Elefanten anmalen .....	76
26 Crescendo .....	77

27	Stop and go! .....	79
28	Trauben ernten .....	80
29	Die magische 11 .....	81
30	Gemeinsamkeiten .....	82
31	Gemeinsamer Rhythmus .....	83
32	Nicht mehr und nicht weniger .....	85
33	Körperball .....	86
34	Falsche Namen .....	87
35	Drei Teams .....	88
36	Katz und Maus .....	90
37	Rücken an Rücken .....	92
38	Autorennen .....	94
39	Streit anfangen .....	95
40	Hindernisse .....	97
	<b>Entspannung</b> .....	99
41	Das Gesicht entspannen .....	100
42	Tiefer atmen .....	102
43	Tarzans Rezept .....	103
44	Plätschernde Wellen .....	104
45	Durch den Rücken atmen .....	106
46	Tropfendes Wachs .....	107
47	Ein goldener Faden .....	109
48	Entlastung .....	111
49	Integrierender Atem .....	113
50	Gewitter .....	114
51	Der Garten .....	116
52	Belebung der Sinne .....	117
53	Ein Tautropfen .....	120
54	Heiße Quelle .....	121
55	In der Karibik .....	124
56	Hohe Berge .....	126
57	Der Teich .....	128
58	Siesta .....	129
59	Zu neuen Ufern .....	132
60	Aloha .....	134

<b>Gruppenkohäsion</b> .....	137
61 Was ich sagen muß .....	138
62 Etwas Neues und Gutes .....	139
63 Talking stick .....	140
64 Einfühlungsvermögen zeigen .....	143
65 Kleingruppen-Dynamik .....	144
66 Persönliche Stärken .....	147
67 Poetische Assoziationen .....	148
68 Gruppenstandbild .....	149
69 Soziometrische Fragen .....	151
70 Wahre und falsche Aussagen .....	154
71 Als jemand anders antworten .....	156
72 Die Gruppe als Baum .....	158
73 Dankbarkeit .....	160
74 Gruppensymbole .....	161
75 Wie zum ersten Mal .....	162
76 Ich bin wie du – ich bin anders als du .....	165
77 Eine verborgene Persönlichkeit .....	167
78 Die Auster .....	169
79 Stoffpuppe .....	171
80 Helden und Heroinen .....	174
<b>Schlußphase und Transfer</b> .....	177
81 Was ich mitnehme .....	178
82 Abschiedsgraffiti .....	180
83 Kleine Veränderungen .....	181
84 Respekt .....	183
85 Prosit .....	185
86 Drei Wünsche .....	186
87 Doktor Allwissend .....	187
88 Zauberbox .....	189
89 Wiedersehen .....	191
90 Geschenke .....	193
91 Abschiedsbriefe .....	195
92 Übergänge .....	196
93 Geburtsurkunde .....	198

94 Ziele .....	200
95 Mein schönes Geheimnis .....	203
96 Weisheit des Ozeans .....	206
97 Erinnerungen, Antworten, Fragen .....	208
98 Unerledigte Dinge .....	209
99 Endspiel .....	210
<b>Literatur</b> .....	<b>212</b>
<b>Kooperation und Kompetenz</b>	
Übersicht über die Themen der sechs Bände .....	214