

Inhalt

Über die Autoren	VII
Vorwort	XI
Vorbemerkung	XIV
Einführung	XVII
Teil I Prinzipien der Chinesischen Medizin	1
Kapitel 1 Die Sicht vom Universum	3
Kapitel 2 Dialektische Systeme	9
Teil II Physische und energetische Struktur des Körpers	49
Kapitel 3 Die chinesische Auffassung vom Körper und von den Organen	51
Kapitel 4 Der Dreifache Erwärmer (San Jiao)	89
Teil III Das Konzept von Gesundheit und Krankheit in der Chinesischen Medizin	119
Kapitel 5 Krankheitsursachen	121
Kapitel 6 Äußere Krankheitsursachen	125
Kapitel 7 Innere Krankheitsursachen	135
Kapitel 8 Andere Krankheitsursachen (halb innen, halb außen)	143
Teil IV Diagnose in der Chinesischen Medizin	153
Kapitel 9 Ziel und Zweck der chinesischen Diagnose	155
Kapitel 10 Betrachten	161
Kapitel 11 Riechen	239
Kapitel 12 Hören	243
Kapitel 13 Muster-Bestimmung	263
Kapitel 14 Tasten	311
Kapitel 15 Ein ganzheitlicher Diagnoseansatz	351
Teil V Werkzeuge und Therapiemethoden der Chinesischen Medizin	357
Kapitel 16 Bandbreite der Therapien	359
Kapitel 17 Äußerliche Therapien	361
Kapitel 18 Massage (Tui Na, An Mo 推拿, 按摩)	379
Kapitel 19 Chinesische Arzneimedizin	387
Kapitel 20 Chinesische Ernährungslehre – Heilen mit Nahrungsmitteln	403
Kapitel 21 Qi Gong – Kultivierung der Heilungsenergien	413
Kapitel 22 Kultivierung des Geistes (Psychoenergetik)	431
Kapitel 23 Welche Medizin, welche Methode?	453

VI Inhalt

Teil	VI Zusätzliche Methoden der Chinesischen Medizin	461
Kapitel	24 Yi Jing (I Ching, Buch der Wandlungen) und seine Anwendung in der Chinesischen Medizin	463
Kapitel	25 Chinesische Astrologie (Ba Zi) 八字	475
Kapitel	26 Akupunktur der Stämme und Zweige	487
Kapitel	27 Feng Shui (風水) in der medizinischen Praxis	503
Anhang		513
	Evidenzbasierte Akupunktur	515
	Historischer Hintergrund der chinesischen und europäischen Akupunktur	559
	Glossar chinesischer Begriffe	565
	Literaturverzeichnis	577
	Hinweise zur Pinyin-Aussprache	588
	Stichwortverzeichnis	589