

## Teil I: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

1. Welches sind die größten Gefährdungen für Beschäftigte durch psychische Belastungen am Arbeitsplatz? .....	8
2. Wie reagiere ich, wenn ich den Eindruck habe, dass ein Kollege tatsächlich psychische Probleme hat? .....	11
3. Wie kann ich als Arbeitnehmervertretung psychisch gesunde Arbeitsbedingungen am Arbeitsplatz fördern? .....	13
4. Welche Faktoren und Arbeitsbedingungen wirken sich auf die psychische Belastungssituation Ihrer Kolleginnen und Kollegen aus? ..	15
5. Diese Präventionsmaßnahmen können Sie ganz allgemein gegen psychische Belastungen ergreifen? .....	17
6. Hauptaufgabe der Arbeitnehmervertretung: Burnout und Mobbing als Stressfaktor Nummer 1 vermeiden .....	20
7. Sind Sprechstunden präventiv nutzbar? .....	42
8. Psychische Belastungen erkennen und bewerten – das können Sie tun ...	43
9. Wie lassen sich psychosoziale Risiken messen? .....	45

## Teil II: Gefährdungsbeurteilung

10. Ihre Rolle als Arbeitnehmervertreter bei der Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen .....	48
11. Was soll Ihnen und Ihren Kollegen eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen bringen? .....	55
12. Inwiefern muss die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen dokumentiert werden? .....	57
13. Wer kann mir bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen helfen? .....	58
14. Wie soll ich bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen vorgehen? .....	60
15. So überzeugen Sie Ihren Arbeitgeber: Ihr Weg zur perfekten Gefährdungsbeurteilung .....	67

## III. Best-Practice-Beispiele .....

71

## IV. Selbst-Tests .....

75

## V. Mit Betriebs- / Dienstvereinbarung zur Gefährdungsbeurteilung den Gesundheitsschutz auf rechtssichere Beine stellen .....

83

## VI. Service-Teil .....

91