

# INHALT

Vorwort

7

I

Erinnerungen – Reflexionen – Ereignisse

21

II

Unser Wunsch nach Glück

55

III

Die Liebe vor allem

63

IV

Leiden mindern, Glück finden

69

V

Der Weg zur Erleuchtung

83

VI

Der Schlüssel zum Weltfrieden

103

VII  
Entschlossen zum Frieden

129

VIII  
Heilende Hinwendung

143

Quellenverzeichnis

152

Weitere Literaturhinweise (in Auswahl)

155