

Inhalt

Vorwort	4	Andernach	56
Verzeichnis der Wandertipps	8	Laacher See	59
Kartenverzeichnis	9	Abtei Maria Laach	60
Exkursverzeichnis	9	Wassenach	62
Die Region im Überblick	10	Hocheifel	63
Fünf Burgen zum Staunen	12	Kesseling	63
Fünf Klöster zur inneren Einkehr	13	Adenau	64
Fünf der schönsten Orte	14	Rund um den Nürburgring	67
Vulkanismus aller Orten	15	Kelberg	69
		Hohe Acht	71
		Virneburg	72
		Schloss Bürresheim	73
		Kempenich	75
1 Das Eifelvorland	16	Vulkaneifel	76
Die nördlichen Ausläufer der Eifel	18	Ulmen	79
Oberwinterer Terrassen- und Hügelland	18	Daun	81
Meckenheim, Rheinbach	21	Schalkenmehren, Gillenfeld	87
Euskirchen	22	Manderscheid	90
Zülpich, Düren	23	Abtei Himmerod	95
Stolberg	24	3 Die Eifeler Nord-Süd-Senke	98
Kornelimünster	25		
2 Die Osteifel	28	Voreifel	100
Unteres Ahrtal	30	Burg Satzvey	101
Bad Neuenahr	31	Burg Zievel	102
Ahrweiler	36	Wachendorf, Mechernich	103
Die Wein-Ahr	40	Bad Münstereifel	106
Altenahr	42	Nettersheim	112
Rheineifel	45	Hardtburg	115
Remagen	45	Tomburg	116
Sinzig	48	Oberes Ahrtal	117
Naturschutzgebiet Ahrmündung	49	Schuld	118
Bad Breisig	50	Aremberg, Ahrhütte	121
Brohltal	51	Lampertstal	122
		Freilingen	124
		Lommersdorf, Blankenheim	125

Oberes Kylltal	130	Schleiden	205
Schmidtheim, Dahlem	130	Reifferscheid und Wildenburg	207
Baasem	131		
Kronenburg	132	Westliche Hocheifel	210
Stadtkyll	133	Hellenthal	210
Jünkerath	134	Zitterwald	213
Hillesheim	135	Losheim	214
Kerpen	137	Schneifel	214
		Prüm	217
Gerolsteiner Land	139		
Gerolstein	141	Islek	225
Bertradbarg	146	Neuerburg	225
		Körperich	228
Kyllburger Waldeifel	147	Dasburg	230
St. Thomas	147	Daleiden	231
Kyllburg	148	Arzfeld	233
Gransdorf	150		
Bitburger Gutland	151		
Bitburg	152	5 Die Moseleifel	234
Unteres Kylltal, Dudeldorf	158		
Speicher	160	Maifeld	236
Kordel	161	Mayen	236
Welschbillig	162	Pellenz	242
Ferschweiler Plateau	163	Mendig	243
		Thür	246
		Ochtendung, Saffig	247
		Bassenheim	248
		Münstermaifeld	249
4 Die Westeifel	168		
		Vordereifel	254
Hohes Venn	170	Monreal	254
Hürtgenwald	172	Burg Pyrmont	255
Monschau	175	Burg Eltz	257
Monschauer Heckenland	183		
Rureifel	186	Moselbergland	259
Nideggen	186	Bad Bertrich	259
Heimbach	189	Burg Arras	264
Talsperren in der Rureifel	192	Kloster Springiersbach	265
Nationalpark Eifel	198	Wittlicher Senke	266
Kermeter	200	Wittlich	267
Gemünd	202	Salmtal	269
Kall	203	Klausen	270

6 **Praktische Reisetipps A–Z** **272**

Anreise	274
Autofahren	274
Barrierefreies Reisen	275
Einkaufen und Souvenirs	275
Essen und Trinken	277
Feste und Feiertage	279
Fahrradfahren, Fliegen	282
Golf	283
Informationsstellen und Internet-Adressen	284
Mit Kindern unterwegs	285
Klima und Reisezeit	285
Motorradfahren	287
Reiten	288
Unterkunft	288
Wandern	289
Wassersport, Wellness, Wintersport	291

7 **Land und Leute** **292**

Die Eifel im Überblick	294
Geografie	295
Flora und Fauna	298
Naturschutz	301
Geschichte	302
Kunst und Kultur	305
Wirtschaft und Tourismus	308

8 **Anhang** **312**

Literaturtipps	314
Register	319
Die Autoren	324