

Gesundheit	23	Hilfen für den Alltag	29
Ergotherapie als klassische Therapiemaßnahme	23	Ambulante Pflegedienste	29
Tipps für den Alltag	24	Angebote für Demenzzranke und deren Angehörige ...	30
Beratungs- und Prozesskostenhilfe	24	Anti-Rost Haltern am See	31
Die Kripo rät	24	Begegnungstag	31
Dokumente und Papiere	25	Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige	32
Erben und Vererben	25	Essen auf Rädern	32
Fundsachen	26	Hausnotruf	33
Notfall-Karte	26	Hospiz/Ambulanter Hospizdienst	33
Todesfall	26	PBZ Haltern am See	34
Umzug	28	Pflegevertretung Silvia	34
Verbraucherschutz	28	Seelische Probleme	34
		Selbsthilfegruppen	34
		Tagespflege	34
		Hilfe durch Betreuung	35
		Betreuung	35
		Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung	35
		Aktive Freizeit	36
		Altentagesstätten	36
		Gedächtnistraining	36
		Jahreszeitencafé (des Seniorenbeirats)	36
		Politische Parteien	36
		Reisen	37
		Seniorentreffen und Seniorengemeinschaften	37
		Seniorengemeinschaften der katholischen Kirchengemeinden	37
		Seniorenkreise der evangelischen Kirchengemeinde	38
		Sonstige Seniorenkreise und -treffen	39
		Senioren in den Medien	39
		Sport und Bewegung	39
		Volkshochschule Dülmen – Haltern am See – Havixbeck	40