

INHALT

- 8 Grußwort
- 10 Plädoyer
- 17 Alle Vögel sind schon da
- 18 Aus dem Nest gefallen
- 23 Wie die Webervögel
- 27 Unter Baumsteigers Fittichen
- 31 Nestflucht im roten Mini
- 34 Beflügelt
- 38 Zugvögel
- 42 Über Netz und doppeltem Boden
- 51 Federn lassen
- 57 Paradiesvogel
- 65 Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer
- 72 Brot-Kunst-Dosen 1994–2013
- 76 Pumpernickel im Höhenflug
- 81 Im Ruderflug
- 90 Starker Rückenwind
- 93 Stimmen von Preisträgern:
Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres

97	Stimmen von Preisträgerinnen: <i>Mestemacher Preis Managerin des Jahres</i>
101	Familie verleiht Flügel
112	Die Unzertrennlichen
116	Der Vogel fliegt weiter
118	Anmerkungen
122	Lebensetappen
124	Auszeichnungen
126	Sind Frauen heute gleichberechtigt? Geschichtliche Entwicklung seit 1918 Abdruck der Rede von Dr. Lore Maria Peschel-Gutzeit anlässlich der Verleihung des <i>Mestemacher Preises Managerin des Jahres 2014</i>
140	Mestemacher – Tradition und Innovation seit 1871
144	Impressum