

# Inhalt

*Bernhard Sill*

Sinken oder steigen? Lebensrichtungen des Alter(n)s. Zur Einführung	11
---	----

## **I. Medizinisch-psychologische Grundlagen und Grundfragen**

*Marianne Koch*

Alter(n). Sind wir Sklaven unserer Gene?	33
---	----

*Katja Seitz-Stein – Miriam Gade –  
Valérie-Danielle Berner*

Kognitives Altern. Mythen und Fakten	57
---	----

*Andreas Kruse*

Grenzgänge im Alter. Psychische Entwicklungsprozesse in Phasen körperlicher Verletzlichkeit	81
---	----

## II. Wahrnehmungen und Deutungen

*Gerhard Zimmer*

Bilder vom Alter.

Zum Wertewandel in Griechenland und Rom 125

*Brigitte Schwens-Harrant*

In blauen Stunden.

Alter, literarisch 157

*Otfried Höffe*

Zur Kunst des Alterns.

Klassische und zeitgenössische Diskurse 183

## III. Herausforderungen und Bewältigungen

*Carl Heese*

Aktivierung im Alter.

Aktuelle Entwicklungslinien  
eines geragogischen Programms 215

*Andreas Lob-Hüdepohl*

„Und alle Lust will Ewigkeit“.

Moraltheologische Erkundungen  
zur Sexualität im Alter(n) 239

*Wilhelm Schmid*

Gelassenheit.

Was wir gewinnen, wenn wir älter werden 261

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	276
Herausgeberin und Herausgeber der Reihe Forum K'Universale Eichstätt	278