

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	8
Kapitel 1 / Diagnostik und Evaluation	10
Kapitel 2 / Veränderungspotenzial, Motivationsklärung und Einverständnis in Therapie	40
Kapitel 3 / Psychoedukation	47
Kapitel 4 / Ressourcenaktivierung	77
Kapitel 5 / Exposition zur Angstbewältigung	94
Kapitel 6 / Kognitive Arbeit und Metakognitive Verfahren	109
Kapitel 7 / Emotionale Kompetenz	144
Kapitel 8 / Soziale Kompetenzen	160
Kapitel 9 / Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen	177
Kapitel 10 / Elternberatung	189
Kapitel 11 / Rückfallprophylaxe	205
Kapitel 12 / Psychopharmakologie	209
Übersicht über die Arbeitsblätter	213
Literatur	217