

Vorwort // 12

Heide Bertram // 18

**Einen Wiesenblumenstrauß pflücken //
Seller Hügel, Burgsteinfurt**

Thorsten Trelenberg // 24

**Am Kanal liegen //
Rhein-Herne-Kanal, Castrop-Rauxel**

Marion Gay // 28

**Mein Lieblingsplatz in der Region //
Steinernes Kreuz, Schapdetten**

Hans-Ulrich Heuser // 34

**Zurück // Kolvenburg, Billerbeck
Hin und weg // Lüdinghausen**

Patricia Malcher // 38

Nur ich // Cabrio-Bad, Senden

Artur Nickel // 42

tagesbruch // Höntroper Loch

Gottfried Schäfers // 46

**Mein Lauf um den Aasee in Münster //
Aasee, Münster**

Jürgen Flenker // 52

**domplatz // Domplatz, Münster
kartographie // Venner Moor
waldstück // Bockolter Berge**

Ulrike Gau // 58

Kindertage zwischen Pott und Westfalen //
Ickern

Eva von der Dunk // 64

(m)ein Lieblingsort – er ist mobil //
Wohnwagen

Peter Gallus // 68

Die Seerosenfrau // Lüdinghausen

Josef Krug // 72

Zinnkraut // Dortmund
Waldstück // Hohensyburg

Antonia Kruse // 76

Späte Liebe // Greven

Maik Frie // 82

Herzkino // Café Montmatre, Münster

Andreas Laugesen // 87

Als ich jung war konnte ich noch alles sehn' //
Villa Heimann, Steinfurt-Borghorst

Thorsten Trelenberg // 90

Tiefere Tage // Grotenbach Dortmund

Peter Gallus // 94

Die Sage von den kopflosen Kälbern //
Burg Kakesbeck, Lüdinghausen

Thomas Kade // 96
Die Anonymen // Bücherhäuschen, Dortmund

Horst Dieter Gölzenleuchter // 104
Orte fürs Leben / zum Leben // Bochum

Matthias Engels // 110
heimatkunde // Baumberge
landschaft in der brühe // Bagno-Park,
Steinfurt

Torsten Reters // 116
An der Ruhren Strand, wo ich die Ruhe
fand // Schwerte

Hans Lüttmann // 120
Das Leben der anderen - in vier Sekunden //
Der eigene Garten, Emsdetten

Hermann Borgerding // 124
Lieblingsplätze eines Münsterländers aus
dem Ruhrpott //
Ottenstein/Wanne-Eickel/Bochum

Maike Frie // 136
Die Bank // Bank am Kanal, Münster

Annette Gonserowski // 140
Höferhof // Höferhof bei Kierspe
Wasserfall

- Viktor Sons // 144**
TraumOrt // Das eigene Bett
in Lünen-Niederaden
- Harald Kappel // 148**
Tobias Recklinghausen
- Sabine Lipan // 152**
Erdbeeren vom Ostmarkt // Bielefeld
- Anne-Kathrin Koppetsch // 160**
Die alte Badewanne //
Atelier 91/Dortmund
- Claudia Hummelsheim // 166**
Emscherweg // Emscher, Dortmund
- Angelika Ahlmann // 170**
Gediegen Eis // Eisdielen, Münster
- Autorenverzeichnis // 175**