

Inhaltsverzeichnis

1	Parkinson-Syndrome: Klinik, Medikamente und neurochirurgische Therapie	11
	<i>A. O. Ceballos-Baumann</i>	
1.1	Parkinson-Krankheit und -Syndrome, klinische Diagnose und Definition	11
1.2	Idiopathisches Parkinson-Syndrom	12
1.3	Sekundäre und andere neurodegenerative Parkinson-Syndrome	15
1.3.1	Medikamentös induziertes Parkinson-Syndrom, „Parkinsonoid“	15
1.3.2	Parkinson-Syndrom im Rahmen der subkortikalen vaskulären Enzephalopathie (SVE, vaskuläres Parkinson-Syndrom) und des Normaldruckhydrozephalus (NPH)	17
1.3.3	Multisystematrophie (MSA)	17
1.3.4	Progressive supranukleäre Blickparese (PSP)	20
1.3.5	Kortikobasale Degeneration (CBD)	21
1.3.6	Lewy-Körper-Demenz (Lewy-Body-Demenz, diffuse Lewy-Körper-Erkrankung) und andere Parkinson-Syndrome mit Demenz	21
1.3.7	Seltene Parkinson-Syndrome bei jungen Patienten	23
1.4	Medikamentöse und neurochirurgische Therapie	24
1.4.1	L-Dopa mit peripherem Decarboxylasehemmer	24
1.4.2	COMT-Hemmer (Entacapon, Tolcapon, Opicapon)	25
1.4.3	Monoaminoxidase-B-Hemmer (Selegilin, Rasagilin, Safinamid) ...	25
1.4.4	Dopaminagonisten	26
	Parenteraler Dopaminagonist: subkutanes Apomorphin für Off-Phasen als Penumject	26
	Anticholinergika	26
	Amantadin	27
	Clozapin bei pharmakogener Psychose und Cholinesterasehemmer bei idiopathischem Parkinson-Syndrom (IPS) mit assoziierter Demenz	27
	Botulinumtoxin in Einzelfällen bei Dystonien, Rigor und Sialorrhö (Speichelfluss)	27
1.4.5	Medikamentenpumpen und tiefe Hirnstimulation	28
	Kontinuierliche subkutane Apomorphin-Infusion mittels einer Minipumpe	28
	L-Dopa über perkutane Gastrotomie (PEG) und Minipumpe (Duodopa-Pumpe)	29
1.4.6	Neurochirurgische Therapie: tiefe Hirnstimulation (THS)	30
1.4.7	Literatur	30
2	Grundlagen der aktivierenden Therapien	32
	<i>G. Ebersbach</i>	
2.1	Neurobiologische Grundlagen der aktivierenden Therapie beim IPS	32
2.2	Klinische Gesichtspunkte	33
2.3	Ökonomische Rahmenbedingungen	37
2.3.1	Literatur	38

3	Spezielle Therapien: Sprechen, Schlucken, Musik	40		
3.1	Die Sprech- und Stimmstörung beim IPS	40	3.4.2	Rhythmisches Sprechtraining (RSC) 59
	<i>K. Pichler, G. Mallien</i>			Anwendungsgrundlagen
3.1.1	Lee Silverman Voice Treatment (LSVT LOUD)	41		Indikationen und Therapieziele bei Morbus Parkinson
3.2	Spektrum der Atemstörungen bei Parkinson-Syndromen	46		Durchführung
	<i>K. Pichler, G. Mallien</i>		3.4.3	Vokale Intonationstherapie (VIT) .. 61
3.2.1	Atemtherapie bei Parkinson	47		Anwendungsgrundlagen
3.2.2	Literatur	48		Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen
3.3	Schluckstörungen bei Parkinson-Syndromen	50		Durchführung
	<i>E. Wagner-Sonntag</i>		3.4.4	Gruppensingtherapie
3.3.1	Pathophysiologie	50		Anwendungsgrundlagen
3.3.2	Diagnostik der Dysphagie	51		Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen
	Klinische Untersuchung	51		Durchführung
	Instrumentelle Diagnostik	54	3.4.5	Patterned Sensory Enhancement .. 62
3.3.3	Therapie der Dysphagie	54		Anwendungsgrundlagen
	Restituierende Übungen	55		Indikation und Therapieziele bei Morbus Parkinson
	Kompensatorische Verfahren	55		Durchführung
	Adaptative (diätetische) Verfahren	56	3.4.6	Tänzerische Bewegungstherapie .. 62
3.3.4	Literatur	56		Anwendungsgrundlagen
3.4	Musiktherapie beim IPS	58		Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndrom
	<i>S. Mainka</i>			Durchführung
3.4.1	Rhythmisch-auditive Stimulation (RAS) – Gangtraining mit Musik .. 58		3.4.7	Instrumentalimprovisation (INIM) 63
	Anwendungsgrundlagen	58		Anwendungsgrundlagen
	Indikationen und Therapieziele bei Morbus Parkinson	59		Indikationen und Therapieziele bei Parkinson-Syndrom
	Durchführung	59		Durchführung
4	Spezielle Therapien: Bewegung/ADL	66	3.4.8	Musiktherapie im klinischen multidisziplinären Behandlungskontext .. 64
4.1	Physiotherapie bei Parkinson-Syndromen	66		Literatur
	<i>F. Schroeteler und K. Ziegler</i>			
4.1.1	Assessment	66	4.1.3	Kamptokormie, Anterocollis und Pisa-Syndrom
4.1.2	Brady- bzw. Hypokinese	67		Symptome
	Symptome	67		Auswirkung auf ADL
	Auswirkung auf ADL	67		Therapiekonzept
	Therapiekonzept	67		Training und Resultate
	Training und Resultate	67	4.1.4	Motorische Blockaden
	LSVT BIG™	68		Symptome
				Auswirkung auf ADL
				Therapiekonzept
				Training und Resultate

4.1.5	Störung des Gleichgewichts und Stürze	81	4.2	Ergotherapie	95
	Symptome	81		<i>S. George und S. Tuschkan</i>	
	Auswirkung auf ADL	82	4.2.1	Indikation	95
	Therapiekonzept	82	4.2.2	Ziele und Ablauf	95
	Training und Resultate	83	4.2.3	Assessment	97
	Vorbeugung gegen Stürze und Verletzungen	84	4.2.4	Grundprinzipien: Klientenzentriertheit und Förderung des Selbstmanagements	98
4.1.6	Kraftdefizite	86	4.2.5	Therapiemethoden	98
	Symptome	86		Veränderung von Umweltfaktoren	100
	Auswirkung auf ADL	86		Erarbeiten von alternativen und Kompensationsstrategien	101
	Therapiekonzept	87		ADL-Training, berufsbezogenes Training und Training anderer wichtiger Tätigkeiten	102
	Training und Resultate	87		Veränderung von Körperfunktionen, -strukturen und basalen Aktivitäten ...	103
	Bewegungstherapie im Wasser	88	4.2.6	Evaluation	103
4.1.7	Störung der Lagewechsel	88	4.2.7	Wirksamkeit und Nutzen von Ergotherapie	103
	Symptome	88	4.2.8	Literatur	104
	Auswirkung auf ADL	89			
	Therapiekonzept	89			
	Training und Resultate	89			
4.1.8	Einsatz von E-Health in der Physiotherapie	90			
4.1.9	Literatur	90			
5	Spezielle Therapien: besondere Indikationen und Methoden				106
5.1	Aktivierende Therapie bei kognitiven Defiziten und Demenz	106	5.3.2	Aktivierende Therapie motorischer Störungen nach THS	114
	<i>G. Ebersbach</i>		5.3.3	Aktivierende Therapie bei neuropsychiatrischen Störungen nach THS	115
5.1.1	Parkinson und leichte kognitive Beeinträchtigung	106	5.3.4	Strukturelle Voraussetzungen	116
5.1.2	Demenz bei Morbus Parkinson	106	5.3.5	Literatur	116
5.1.3	Neuropsychologische Diagnostik zur Erfassung kognitiver Leistungen	107	5.4	Aktivierende Therapie bei atypischen Parkinson-Syndromen	117
5.1.4	Aktivierende Therapie bei Parkinson-Demenz	108		<i>G. Mallien und G. Ebersbach</i>	
5.1.5	Milieuetherapie	110	5.4.1	Multisystematrophie	118
5.1.6	Orientierungstraining	111	5.4.2	Progressive supranukleäre Blickparese (PSP)	119
5.1.7	Kognitives Training	111	5.4.3	Kortikobasale Degeneration (CBD) ..	120
5.2	Aktivierende Therapie bei psychischen Störungen	112	5.4.4	Parkinson-Syndrome bei vaskulärer Enzephalopathie und Normaldruckhydrozephalus	121
	<i>G. Ebersbach</i>		5.4.5	Literatur	122
5.2.1	Entspannungstechniken	112	5.5	Alternative Therapien	123
5.2.2	Krankheitsbewältigung, Angst und Depression	113		<i>A. O. Ceballos-Baumann</i>	
5.3	Aktivierende Therapie nach tiefer Hirnstimulation (THS)	113	5.5.1	Pflanzliche Heilmittel	123
	<i>G. Ebersbach</i>		5.5.2	Akupunktur	124
5.3.1	Problemstellungen	114	5.5.3	Qigong	124
			5.5.4	Literatur	125

6	Anhang	127			
6.1	Die Selbsthilfvereinigung	127	6.3.1	Literatur	136
6.2	Unified Parkinson's Disease Rating Scale – UPDRS-Skala	127	6.4	FOG Score	137
6.2.1	Literatur	127	6.4.1	Literatur	137
6.3	WOQ-9 – Fragebogen zur Früh- diagnose von Wearing-off	136			
	Sachverzeichnis				138