

Menü

Winter-Fitnesspunsch
Seite 11

Karotten-Booskop-Süppchen
mit Scampibällchen
Seite 55

Bittersalate mit Walnüssen, Oliven,
Birnen und Ziegenkäse
Seite 94

In Rotwein geschmorte Rinderschulter
mit Apfelrotkraut und
Semmel-Pilz-Knödel
Seite 128

Risotto mit Garnelen und
mediterranen Gewürzen
Seite 170

Lauwarme Schokoladenkuchen
mit Birnenkompott
und Vanillesabayon
Seite 215

Kletzenbrot
Seite 217