

Huddle up!	8	Die Ausrüstung	32
Das Spiel	12	I Der Ball	34
I Was ist American Football?	15	I Der Helm	35
I Das Spielfeld	16	I Der Körperschutz	36
<i>Spielfeldmaße</i>	16	<i>Schulterpolster</i>	36
<i>Die Endzonen</i>	16	<i>Hosen, Unterleibsschutz und</i>	
<i>Die 10-Meter-Linien</i>	18	<i>sonstige Schutzpolster</i>	36
<i>Die Hashmarks</i>	19	<i>Handschuhe</i>	36
<i>Die Teamzone</i>	19	I Trikots und Nummern	37
I Der Spielablauf	19	I Schuhe	39
<i>Kickoff</i>	20	I Schiedsrichter-Ausstattung	39
<i>Der Snap</i>	20		
<i>Downs und Touchdowns</i>	21	Die Akteure	41
<i>PAT und Conversion</i>	23	I Die Offense	42
<i>Fourth Down</i>	24	<i>Spieler der Offense</i>	43
<i>Fieldgoal</i>	25	<i>Offense-Playbook</i>	47
<i>Interception und Fumble</i>	25	I Die Defense	52
<i>Der Safety</i>	27	<i>Spieler der Defense</i>	54
<i>Die 10-Meter-Kette und die</i>		<i>Defense-Playbook</i>	56
<i>Chain Crew</i>	27	I Special Teams	59
<i>Ende eines Spielzugs</i>	27	I Die Trainer	60
<i>Blocken und Tackeln</i>	28	I Die Schiedsrichter (Officials) . . .	62
I Die Spielzeit	31	<i>Schiedsrichterzeichen und Strafen . .</i>	65
		I Cheerleading	70

American Football in Nordamerika 73

- ! College Football 74
 - Was ist College Sport?* 75
 - Zuschauermagnet College Football* . 78
- ! Die NFL (National Football League) 80
 - Historischer Überblick* 80
 - Super Bowl, eine amerikanische Institution* 84
 - Super Bowl-Übersicht* 86
 - Die NFL-Teams* 88
- ! Canadian Football 90
 - Radically Canadian* 90
 - Der etwas andere Football* 90
 - Die CFL-Teams* 91
- ! Arena Football 91
- ! »Pro Football Hall of Fame« 93

American Football in Deutschland 95

- ! Die GFL (German Football League) 97
- ! Der Unterbau 101
 - Umfangreicher Ligabetrieb* 101
- ! Die Nationalmannschaft 102
- ! Die NFL Europe und ihr Ende . . 104
- ! American Football als Breitensport 109
 - Jugend-Football* 109
- ! Flag Football 111
 - So spielt man Flag Football* 111
- ! Frauen-Football 113

American Football von A bis Z 114

Anhang 125

- Wichtige Adressen* 126
- American Football im Internet – eine Auswahl* 127
- Lesestoff* 127