

Inhalt

Danksagung	11
Das kauft doch eh keiner.....	13
Episode: Kaffeetrinken mit Katja Urbatsch	13
Unterhaltung: Das Leben der anderen	15
Spiel und Übung	19
Und wieso dürfen das nur Geisteswissenschaftler*innen machen? (Bzw: Ich will das auch!)	23
Meet the crew	27
Übung: Jobprofile sammeln	28
25 Geisteswissenschaftler*innen und ihre Berufe.....	28
Übung: Annahmen überprüfen	80
Orientierung.....	81
Episode: Wer oder was bin ich denn jetzt eigentlich? Und was mache ich nur damit?.....	81
Interviews: Auf der Suche nach der verlorenen Orientierung(slosigkeit). 84	
Übung: Meine Freundin, die Orientierungslosigkeit.....	90
Übung: Richtungen finden	91
Entscheidungen	93
Episode: Die Frage des Jahrhunderts	93
Interviews: Warum habe ich noch mal Geisteswissenschaften studiert?. 97	
Übung: Drei Gründe	105
Übung: Nutzen klären	105
Interviews: Selbständigkeit – Fluch oder Segen? Oder doch lieber angestellt?	106
Übung: Drei glückliche Selbständige.....	114

Bewerbungen.....	117
Episode: Von der Bewerbung, die gar keine war	117
Übung: Bewerbungsexzentriker	122
Interviews: Langer Atem.....	122
Übung: Bewerbungsmarathon	126
Übung: Bewerbungszirkel	127
Geld	129
Episode: Geldwert und Selbstwert	130
Interviews: Luft, Liebe und Sicherheit.....	139
Übung: Ein glücklicher Mensch ohne Geld	151
Übung: Hartz IV-Simulation	152
Netzwerke	155
Episode: Kleine Netzwerk-Chronologie	155
Übung: Netzwerkmeditation	161
Interviews: Netzwerke für Angestellte	162
Interviews: Netzwerke für Selbständige	164
Übung: Netzwerkanalyse.....	169
Übung: Netzwerkaktivitäten.....	170
Übung: Virtuelle Netzwerke.....	171
Weltverbesserer	173
Episode: Die App, die die ganze Menschheit retten wird.....	173
Interviews: Her mit dem Sinn!	181
Übung: Die vier Sinndimensionen im Beruf	190
Übung: 50 Wege zum Job mit Sinn	191
Do what you love.....	193
Episode: Heiß auf Kaltakquise.....	193
Interviews: Was Geisteswissenschaftler*innen an ihren Jobs mögen.	197
Übung: Storytelling.....	207
Übung: Liebestest	207
Übung: What do you love?	208

Kinder, Kinder	211
Episode: Willkommen im Lebensabschnitt der begrenzten Möglichkeiten	212
Interviews: Den Schwierigkeiten ins Auge blicken.....	214
Übung: Anerkennung.....	224
Übung: Verbündete suchen	225
Übung: Aufstand wagen	226
Unternehmergeist	229
Episode: Social Entrepreneurship.....	229
Interviews: Unternehmerische Tugenden	234
Übung: Machen.....	236
Übung: Vertrauen in die eigenen Stärken	238
Übung: Wicked Problems	240
Übung: Chancen erkennen.....	242
Schwierigkeiten	245
Faszinierende Schwierigkeiten	245
Äußere Schwierigkeiten	247
Übung: Absagen sammeln.....	251
Innere Schwierigkeiten.....	255
Übung: Körpersprache.....	257
Motivation	263
Episode: I would prefer not to	264
Interviews: Leidensdruck als Motivationskraft	268
Interviews: Vom Ziel einer guten Arbeit.....	272
Übung: Wandertag.....	279
Übung: Aus Zwängen ausbrechen.....	279
Übung: Schönheit der Bedürfnisse	280
Übung: Ziele finden	280
Epilog.....	283
Quellenverzeichnis	285