

Inhalt

Vorwort		13
Ada Blochwitz ada@blochwitz.de · www.blochwitz.de	Pasta im Sommer, Pasta im Winter	14-15
Setsuko Fukushima s.fukushima@online.de · www.setsukofukushima.de	Spitzwegerich-Öl	16-17
Sabine Tusche s.tusche@gmx.de · www.sabinetusche.de	Zartbitterschokoladentarte	18-19
Bärbel Esser info@bärbelessen.de · www.bärbelessen.de	Fisch-Sülze	20-21
Helmut Welsch hel.wel@t-online.de	Jacobsmuscheln bretonisch	22-23
Klaus Richter richter-kunst@gmx.de · www.klaus-richter-kunst.de	Rezept von Theo Lambertin	24-25
Brigitte van Laar brigittevanlaar@gmx.de · www.brigittevanlaar.de	Rezept zu einer Frauenseele · Rezept zu einer Männerseele	26-27
Brigitte van Laar brigittevanlaar@gmx.de · www.brigittevanlaar.de	Spaghetti mit gebratenem Salbei	28-29
Lothar Krüll lothar.kruell@kunstakademie-duesseldorf.de · www.Lothar.Kruell.Kunstakademie-Duesseldorf.de	grob würfeln ...	30-31

Karina Weidenmüller www.weidenmueller-hawe.de	Opas Vanille-Eis	32-33
Anna-Maria Klages am.klages@t-online.de · www.artbeben.de	Zwiebelkuchen	34-35
Horst Schuwerack h.schuwerack@t-online.de	verkocht	36-37
Michael Gebauer m.gebauer@artkick.de · www.ARTkick.de	Grüne Suppe	38-39
Sabine Tusche s.tusche@gmx.de · www.sabinetusche.de	Himbeertorte	40-41
Renate Behla renatebehla@t-online.de · www.renatebehla.de	Ungarisches Mischgemüse	42-43
Frank Joerges frank-joerges@t-online.de	Hasenpfeffer	44-45
Paul van Laar vanlaar.Paul@gmail.com · www.paulvanlaar.de	Couscous Mustersalat	46-47
Claudia Ehrentraut claudia.ehrentraut@gmx.de · www.claudia-ehrentraut.de	Herr Plettschers Reibekuchen	48-51
Marlies Blauth blauth.helix@t-online.de · www.kunst-marlies-blauth.blogspot.de	Giersch-Quark	52-53
Sigrid Stabel info@sigrid-stabel.de · www.sigrid-stabel.de	Parasolpilz-Schnitzel (Wiener Art)	54-55
Ina-Maria von Ettingshausen ettingshausen@gmx.de · www.vs-nrw.de	Daseinsrezept	56-57

Heide Haike	Wie man Sternenmilch auf sonderbare Art kochen sollte	58-59
heidehaike@web.de · www.heide-haike.de		
Gudrun Schuster	2 Bleche Flammkuchen	60-61
schustergudrun@Schusters-Kunst.de · www.Schusters-Kunst.de		
Elke Mark	Thai Curry	62-65
post@elkemark.com · www.elkemark.com		
Karin Flörsheim	Gewürze	66-67
karin.floersheim@gmx.de · www.duesseldorfer-kuenstlerinnen.de		
Maria Wolfram	Finnish Potato Flat Bread	68-69
wolfram@kolumbus.fi · www.mariawolfram.com		
Andrea Dietrich	Handvoll Sternenstaub	70-71
textilatelier@culturebase.org · www.cabinett.culturebase.org		
Helga Weidenmüller	Hasenleim (nicht zum Verzehr geeignet)	72-73
helga@weidenmueller-hawe.de · www.weidenmueller-hawe.de		
Felicitas Lensing-Hebben	Henna	74-75
atelier@felicitas-lensing-hebben.de · www.felicitas-lensing-hebben.de		
Peter Kalkowsky	Bretonischer Kuchen	76-77
info@kunstwerk.speedlinq.nl · www.kalkowsky.nl		
Carlotta Hiß	Zwergengift	78-79
hiss@angela-hiss.de · www.angela-hiss.de		
Sabine Tusche	Rote Linsensuppe	80-81
s.tusche@gmx.de · www.sabinetusche.de		
Inge Welsch	Sächsisches Mandelbrot	82-83
ing.wel35@gmx.de · www.duesseldorfer-kuenstlerinnen.de		

Helga Weidenmüller helga@weidenmueller-hawe.de · www.weidenmueller-hawe.de	Egg Nog	84-85
Michael Gebauer m.gebauer@artkick.de · www.Artkick.de	Gemüse sollte bißfest sein	86-87
Brigitte van Laar brigittevanlaar@gmx.de · www.brigittevanlaar.de	Wie koche ich ein Ei	88-89
Mauga & Michael Hausherr mauga@mauga.de · www.mauga.de	Die polnische Pizza heißt Bigos	90-91
Marlies Blauth blauth.helix@t-online.de · www.kunst-marlies-blauth.blogspot.de	Kartoffelsuppe	92-93
Isabel Oestreich isabel-oestreich@netcologne.de · www.isabel-oestreich.de	neuronales Kichern	94-95
Sabine Tusche s.tusche@gmx.de · www.sabinetusche.de	Feigen mit Morzarella und Basilikum	96-97
Angela Hiß hiss@angela-hiss.de · www.angela-hiss.de	apple crumble	98-99
Dagmar Bechhaus dagmar.bechhaus@web.de · www.duesseldorfer-kuenstlerinnen.de	the art of royal cooking	100-101
Heather Eastes heathereastes@rocketmail.com	Weich gekochtes Ei	102-103
Birgitt Verbeek info@art-verbeek.de · www.art-verbeek.de	ein Rezept aus Kaifeng	104-105
Anja Krahe info@anja-krahe.de · www.anja-krahe.de	Chinesische Hühner-Glasnudel-Suppe	106-107

Horst Kolberg photodesignkolberg@gmx.de	Filetto à la Herbert Dörnemann	108-109
Christoph Rehlinghaus rehhaus@googlemail.com · www.rehlinghaus.de	Brotpfanne	110-111
Marion Müller-Schroll mueller.schroll@t-online.de · www.marion-mueller-schroll.de	Drunken Chicken	112-113
Daniela Flörsheim dfloe@mac.com · www.daniela-floersheim.com	Künstlerhunger – Hungerkünstler	114-115
Renate Linnemeier rlinnemeier.design@web.de · www.renate-linnemeier.de	Schöne Haut	116-117
Sibylle Gröne info@sibyllegroene.de · www.sibyllegroene.de	Quitten Gelee	118-119
Annette Reiser-Krutmann arkrutmann@web.de	Orientalischer Linsensalat	120-121
Sabine Tusche s.tusche@gmx.de · www.sabinetusche.de	Seelenzopf	122-123
Sabine Tusche s.tusche@gmx.de · www.sabinetusche.de	Dattelcreme	124-125
Renate Linnemeier rlinnemeier.design@web.de · www.renate-linnemeier.de	Lachsforelle mit Kräuterkruste	126-127
Johanna Hansen johanna.hansen@t-online.de · www.johannahansen.de	Für ein Schneewittchen	128-129
Renate Linnemeier rlinnemeier.design@web.de · www.renate-linnemeier.de	Omas Kartoffelsalat	130-131

Rose Köster rose.koester@yahoo.de · www.duesseldorfer-kuenstlerinnen.de	Jägertorte	132-133
Ruth Steinkamp-Malz www.duesseldorfer-kuenstlerinnen.de	Sellerie Schnitzel	134-135
Gudrun Lintz gudrun@lintzfoto.de	Kürbissuppe	136-137
Gepa Klingmüller klingmueller@facm.de · www.duesseldorfer-kuenstlerinnen.de	Chicoreesalat	138-139
Dorothee Becker dorothee-becker@gmx.de	Rehrücken mit Haselnüssen	140-141
Birgit Verbeek info@art-verbeek.de · www.art-verbeek.de	Holunderblütensirup	142-143
HOLT holt_07@t-online.de · www.holt-art.de	... die Nudel danach	144-145
Johanna Hansen johanna.hansen@t-online.de · www.johannahansen.de	Richtung Süden	146-147
Renate Linnemeier rlinnemeier.design@web.de · www.renate-linnemeier.de	Und täglich grüßt das Müsli	148-149
HOLT holt_07@t-online.de · www.holt-art.de	Punch dich auf!	150-151
Sibylle Gröne info@sibyllegroene.de · www.sibyllegroene.de	Risi-pisi	152-153
Margarete Schopen-Richter maschori@hotmail.com · www.maschori.de	Otzenrath, Juli 1956	154-155