

Inhalt

Vorwort	9
1 Warum psychodynamisches Denken in der Depressionsbehandlung unverzichtbar ist	15
1.1 Zum Stellenwert der Psychodynamik in der Depressionsbehandlung	15
1.2 Zur Frage der Manualisierung Psychodynamischer Psychotherapie bei depressiv Erkrankten	18
2 Klassifikationen und Modelle depressiver Störungen	21
2.1 Deskriptive Klassifikation depressiver Störung nach ICD-10 bzw. DSM-IV/DSM-5	22
2.2 Psychodynamische/psychoanalytische Klassifikationen und Modelle depressiver Störungen	32
2.3 Die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD-2)	54
2.4 Depressionen als Psychosomatosen der Emotionsregulation	59
2.5 Neuropsychodynamik der Depression	67
	5

3	Empirische Befunde zur Wirksamkeit Psychodynamischer Kurz- und Langzeitpsychotherapie depressiver Störungen	73
3.1	Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie und Pharmakotherapie bei depressiv Erkrankten	74
3.2	Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie: Ergebnisse der Wirksamkeitsstudien	76
3.3	Psychoanalytische Langzeitpsychotherapie: Ergebnisse der Wirksamkeitsstudien	82
3.4	Schlussfolgerungen	89
4	Grundlegende Konzepte, Modelle und Techniken Psychodynamischer Psychotherapie	93
4.1	Das Unbewusste	93
4.2	Intrapsychische und interpersonelle Abwehr	95
4.3	Intrapsychische Konflikte	100
4.4	Psychische Struktur	102
4.5	Übertragung und Gegenübertragung	103
4.6	Affekte und psychoanalytische Affekttheorie	104
4.7	Mentalisierung	105
4.8	Bindungssystem	107
5	Spezifische Praxis Psychodynamischer Psychotherapie depressiver Störungen	111
5.1	Therapiebeginn	111
5.1.1	Indikationsstellung	111
5.1.2	Psychodynamische Diagnostik und Therapieplanung	115
5.1.3	Zielformulierung	123
5.1.4	Therapievereinbarungen	127
5.1.5	Therapeutisches Setting	128
5.1.6	Langfristige, niederfrequente Erhaltungs-Psychotherapie	132
5.1.7	Wann ist eine stationäre Depressionsbehandlung einzuleiten?	137

5.2	Therapieverlauf, therapeutische Haltungen und Entwicklungsschritte	141
5.2.1	Therapeutische Haltungen	141
5.2.2	Entwicklungsschritte des depressiven Patienten	142
5.2.3	Behandlungstechnische Probleme	145
5.2.4	Psychodynamische Interventionsstrategien	151
5.2.5	Spezielle Problembereiche in der Psychodynamischen Psychotherapie depressiver Störungen	153
5.2.5.1	<i>Die Circuli vitiosi der Depression</i>	154
5.2.5.2	<i>Die Bedeutung des Selbst und der Selbstwertgefühlregulation</i>	157
5.2.5.3	<i>Häufige Konflikte</i>	160
5.2.5.4	<i>Häufige Formen intrapsychischer und interpersoneller Abwehr</i>	161
5.2.5.5	<i>Strukturelle Besonderheiten</i>	162
5.2.5.6	<i>Depressiver Affekt, Anhedonie und Affektvermeidung</i>	164
5.2.5.7	<i>Aggression</i>	170
5.2.5.8	<i>Die Bedeutung von Traumatisierungen</i>	172
5.3	Therapieevaluation und Beendigung der Psychotherapie	175
5.4	Typische Verläufe der Psychodynamischen Psychotherapie und psychodynamische Prägnanztypen der Depression	176
5.4.1	Schulddepression	177
5.4.2	Abhängigkeitsdepression	181
5.4.3	Ich-Depression	183
5.4.4	Narzisstische Depression	185
5.4.5	Chronische Depression, Early-Onset Depression und Double Depression	188
5.5	Psychodynamische Psychotherapie bei depressiven Störungen und komorbiden psychiatrischen und somatischen Erkrankungen	194
5.5.1	Depressive Störungen und Abhängigkeitserkrankungen	194
5.5.2	Depressive Störungen und Persönlichkeitsstörungen	198
5.5.3	Depressive Störungen und PTSD	200
5.5.4	Depressive Störungen und Essstörungen	203

5.5.5	Depressive Störungen und chronische Schmerzstörungen	207
6	Spezielle Aspekte der Psychodynamischen Psychotherapie depressiver Störungen	213
6.1	Psychotherapie und Psychopharmakotherapie	213
6.2	Zum Verhältnis der Psychodynamischen Psychotherapie zu anderen Psychotherapiemethoden	220
6.2.1	Kognitiv-Behaviorale Therapie (KBT)	222
6.2.2	Interpersonelle Psychotherapie (IPT)	224
6.2.3	Selbstachtsamkeit: Mindfulness-based Cognitive Therapy (MBCT)	226
6.2.4	Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)	227
7	Ausblick für Praxis und Forschung	231
8	Anhang	235
8.1	Abbildungsverzeichnis	235
8.2	Tabellenverzeichnis	235
	Literatur	237