

Inhalt

Vorwort	8
Der Klettersteig – Eisenwege der Alpen	10
Geschichte – Klettersteige damals und heute	11
Persönliche Voraussetzungen für das Klettersteiggehen	13
Klettersteigarten	15
Bauarten von Klettersteigen	18
Schwierigkeit und Anforderungen	19
Ausrüstung	29
Klettersteigspezifische Ausrüstung	30
Allgemeine Ausrüstung	46
Notfallausrüstung	51
Checkliste Klettersteigausrüstung	53
Tourenplanung	55
Tourenvorbereitung	57
Touren-Ablauf-Planung (TAP)	61
Sicherheitschecks	63
Naturschutz	66
DAV/ÖAV/LAV/AVS Alpenvereinsmitgliedschaft	67
Informationsquellen und Instrumente zur konkreten Tourenplanung	68
Die zehn Klettersteigeregeln	72
Tourenplanungsformular	75
Sicherheit	77
Zustieg	78
Anlegen der Ausrüstung	79
Auf dem Klettersteig	91
Abstieg	107

Alpine Gefahren/Notsituationen	108
Objektive Gefahren	110
Subjektive Gefahren	114
Verhalten in Notsituationen	115
Notruf	117
Klettersteige mit Kindern	119
Ausrüstung für Kinder	120
Tourenplanung	121
Sicherheit	123
Zusätzliche Seilsicherung mit Kindern	123
Index	126