

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Einführung.....	4
Zur Historie des Düsseldorfer Projekts.....	6
Aggressivität und Konfrontative Pädagogik im Überblick.....	20
Das Anti-Aggressivitäts-Training (AAT®).....	26
Gastbeitrag Dr. Hildegard Graß: „Gewalt hat Folgen! – Wissen Sie, was Sie tun, wenn Sie zuschlagen?“ Fallbeispiele aus der Rechtsmedizin als Modul im AAT®	37
Clearing- und Motivationsphase des Düsseldorfer AAT®	42
Gruppenphasen.....	49
Heißer Stuhl in Theorie und Praxis.....	52
Impacttechniken.....	59
Gastbeitrag von Kai Hauprich und Ismail Hakan Geyik: Kampfkunstschule und Konfliktlösung	67
Forschungsergebnisse und Evaluationen zum AAT®	71
Einführung in die Handhabung der Seminar- und Verlaufspläne	83
1. Einheit, Biografiephase: Einstimmung und Kennenlernen.....	85
2. und 3. Einheit, Biografiephase: Biografiearbeit und Lebenslinie	97
4. Einheit, Biografiephase: Lebenslinie und Strategien zur Konfliktbearbeitung.....	116
5. Einheit, Biografiephase: Lebenslinie, Wunder Punkt, Aggression und Stressverhalten	121
6. Einheit, Biografiephase: Lebenslinie, Konfliktbearbeitung und Notwehr	127
7. Einheit, Biografiephase: Lebenslinie und Konfliktbearbeitung	133

8. und 9. Einheit, Biografiephase: Teambuilding im Kletterwald.....	139
10. Einheit, Biografiephase: Lebenslinie und Konfliktbearbeitung.....	144
11. Einheit, Biografiephase: Lebenslinie und Selbstwahrnehmung.....	149
12. Einheit, Konfrontative Phase: Heißer Stuhl und Konfliktbearbeitung	153
13. Einheit, Konfrontationsphase: Heißer Stuhl und Konfliktbearbeitung	163
14. Einheit, Konfrontationsphase: Heißer Stuhl und Grenzen setzen.....	167
15. Einheit, Konfrontationsphase: Kampfkunstschule und Konfliktlösung (1. Teil).....	171
16. Einheit, Konfrontationsphase: Heißer Stuhl, Wahrnehmung und Konfliktbearbeitung.....	174
17. und 18. Einheit, Konfrontationsphase: Kampfkunstschule (2. Teil), Konfliktlösung und Heißer Stuhl	178
19. Einheit, Konfrontationsphase: Heißer Stuhl und Nähe/Distanz.....	181
20. Einheit, Konfrontationsphase: Konfliktbearbeitung und Heißer Stuhl	186
21. Einheit, Konfrontationsphase: Eisbergmodell und Dilemmadiskussion	191
22. Einheit, Opferphase: Opferfolgen	198
23. Einheit, Opferphase: Kommunikation und Entschuldigungsbriefe (1. Teil).....	201
24. Einheit, Opferphase: Kommunikation und Entschuldigungsbriefe (2. Teil).....	209
25. Einheit, Kompetenzphase: Rückfallprophylaxe.....	213
26. Einheit, Abschlussabend.....	223

Alternative Übungen	230
Anhang	239
Fragebogen für Interessenten zur Teilnahme an einem Anti-Aggressivitäts-Training (AAT®)	240
Schweigepflichtentbindung	244
Fragebogen Gewalt.....	245
Videoerklärung	247
Maßnahmevereinbarung zur Teilnahme am Anti-Aggressivitäts-Training (AAT®)	248
Literaturverzeichnis	251
Index	253