

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Cooler Koblenz: | |
| Die einstige Beamtenstadt erfindet sich neu | 18 |
| „Anything can happen!“, Seit mehr als 30 Jahren bringt Shay Dwyer den Koblenzern in seinem Pub bei, wie Iren feiern | 24 |
| „Bloß keine Sonnenuntergänge“: Unterwegs durch Koblenz mit der Instagrammerin Sandra Bruns | 29 |
| Perspektivwechsel: | |
| Die Shirts des Designers Mick Noll verändern den Blick auf Koblenz | 35 |
| Landesmuseum, Szene, Gewürze: Meine Tipps für Koblenz | 40 |

| | |
|--|-----------|
| Ab hier nur noch Fähre: Von Stolzenfels nach Boppard | 44 |
| Was ist eigentlich der Mittelrhein – und wenn ja, wie viele? | 44 |
| Bleihaltige Luft: Schloss Stolzenfels und die Marksburg | 47 |
| Verbindende Elemente: Die Fähren am Mittelrhein | 50 |
| Rettet die Weine: Ehrenamtliche Winzer in Brey und Braubach | 54 |
| Die Letzten ihrer Art: Die einst begehrte Mittelrheinkirsche soll überleben | 59 |
| Wie bei „Tante Emma“: In Osterspai betreiben die Einwohner ihren Dorfladen selbst | 65 |

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Lost Places in Boppard | 68 |
| Kunst und Handwerk: Ein Besuch im Bopparder Stadtmuseum mit dem Künstler Frank Kunert | 71 |
| Mit Nostalgie ins 21. Jahrhundert: Das Bopparder Jugendstil-Hotel Bellevue geht in die fünfte Generation | 76 |
| „Bitte ohne Putenbruststreifen“: Vegane Küche im Bopparder Karmeliterhof | 80 |
| Vinothek, Klettersteig, Ziegen: Meine Tipps von Stolzenfels bis Boppard | 82 |

| | |
|--|-----|
| Im Herzen des Welterbes: Zwischen Sankt Goarshausen und Oberwesel | 88 |
| Der Welterbeverband | 89 |
| Zwischen drei Burgen: Katz-und-Maus-Spiel und Burg Rheinfels | 92 |
| Lotsen und Schifffahrt am Mittelrhein | 95 |
| Zeit für eine Typveränderung: Wie Künstlerin Jana Wendt die Loreley sieht | 98 |
| Zwischen Himmel und Ääd: Ein Besuch auf Maria Ruh | 104 |

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----|
| Klassik für lau: Die Internationale Musikakademie Sankt Goar | 107 |
| Loreley-Rock: In Bernies Blues Bar lassen es sogar tasmanische Teufel krachen | 110 |
| Freifunk für Dukatenscheißer: Oberwesel zwischen Mittel- und Internetzeitalter | 114 |
| Trittsicher und schwindelfrei: Eine Wanderung über den Oelsbergsteig von Oberwesel | 119 |
| Griechischer Wein: Das Weingut Lithos verbindet Niederrhein, Mittelrhein und Westpeloponnes | 126 |
| Pommesbude, Flüchtlingscafé, Online-Wein: Meine Tipps von Sankt Goarshausen bis Oberwesel | 130 |

| | |
|--|-----|
| „Let's Do the Time Warp Again!“ – Von Rheinromantik und Kellerkino in Bacharach | 136 |
| Das ist hier doch nicht Cuba! Ein Besuch in Kaub | 139 |
| Dornröschen wecken: Wie Gärtner Christian Lenz für Niederheimbach neue Sehenswürdigkeiten schafft | 145 |
| Der strenge Blick des Preußenkönigs: Ein Besuch auf Burg Sooneck | 149 |
| Hotspot Lorch: Zwischen Rheingau und Mittelrhein erblüht ein Eldorado der Artenvielfalt | 153 |
| „Sie war seine Bühne“: Wie Markus Hechers Vater zur Burg Rheinstein kam | 159 |
| Wein vom Bahnhof, Bikertreff, das beste Steak: Meine Tipps von Kaub bis Burg Rheinstein | 164 |

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|------------|
| An der Pforte zum Welterbe: Bingen und Rüdesheim | 172 |
| Topmanagerin im 12. Jahrhundert: Über Mythos und Fakten im Leben der Hildegard von Bingen | 177 |
| Geschichten vergangener Größe: Ein Rundgang durch Rüdesheim mit einem Reiseführer von 1979 | 185 |
| Burger, Weinbar, Rotwein: Meine Tipps für Bingen und Rüdesheim | 193 |

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------|-----|
| Ende einer Rheinreise | 196 |
| Fotonachweis | 200 |