

Inhalt

Vorwort zur deutschsprachigen Ausgabe	11
Kapitel 1 Die Ziele der wachstumsorientierten Beratung	17
Die sechs Dimensionen des Wachstums:	19
1. Inneres Wachstum: Die Belebung des Geistes – 2. Inneres Wachstum: Die Wiederbelebung des Körpers – 3. Die Erneuerung unserer Beziehungen – 4. Wachstum in der Beziehung zur Biosphäre – 5. Wachstum in der Beziehung zu Organisationen und Institutionen – 6. Geistliches Wachstum	
Das Wachstum als übergreifender Prozeß 36 Eine Übung zu den sechs Dimensionen des Wachstums 38	
Kapitel 2 Die Arbeitsprinzipien der wachstumsorientierten Beratung	40
Wachstumsarbeit, die mit Leben erfüllt 40 Wachstumsarbeit aus ökologischer Sicht 41 Der Drang zum Wachstum 43 Die dynamische Kraft der Hoffnung 45 Zielstrebigkeit und Wachstum 47 Spielerische Zielstrebigkeit 48 Die Wachstumsperspektive 49 Die Wachstumsformel 52 Krisen als Wachstumschancen 53 Pathologie, Böses und Wachstum 54 Die gegenseitige Ergänzung von Beratung und Erziehung 60 Netze des Wachstums 61 Zentren für menschliche Ganzheit 62 Die Befreier befreien 66 Eine befreiende Wachstumserfahrung 68	
Kapitel 3 Der Verlauf und die Methoden der wachstumsorientierten Beratung	70
Zusammenfassung der Dynamik und Methoden	88

Die Entwicklungsperspektive 93 Der historisch-kulturelle Zusammenhang 95 Die Rolle der Religion in der Entwicklung der Persönlichkeit 97 Eine Übung zu den Wachstumsschwierigkeiten und -möglichkeiten Ihrer Lebensphase 115

Kapitel 5 Geistliches Wachstum als Schlüssel allen Wachstums . . . 117

Förderung des geistlichen Wachstums 118 Was ist geistliches Wachstum? 121 Umwandlung der existentiellen Angst 125 Die spirituelle Krise unseres Planeten 128 Eine belebende Lebensphilosophie 131 Der Bedarf an schöpferischen Werten 133 Eine stärkende Beziehung zu Gott 135 Stärkung des geistlichen Selbst 137 Erneuerung des Gefühls der Zugehörigkeit 138 Wachsende Wahrnehmung von Gipfelerfahrungen 139 Eine Gemeinschaft der Fürsorge und Stärkung 140 Erneuerung Ihrer geistlichen Kräfte 141

Kapitel 6 Biblische und theologische Ressourcen der wachstumsorientierten Beratung 143

Biblische Wachstumsbilder 144 Biblische Bestätigungen menschlicher Möglichkeiten 145 Die Ziele des Wachstums 147 Der Prozeß des Wachstums 149 Widerstand gegen das Wachstum 151 Wachstum als Kampf, Tod und Wiedergeburt 153 Auf dem Wege zu einer ganzheitlichen Theologie 156 Theologie in der Wachstumsarbeit 164

Zusammenfassung: Die Entfaltung eines persönlichen Ansatzes der wachstumsorientierten Beratung 166
 Die Entfaltung Ihres eigenen einzigartigen Wachstumsansatzes 170
 Ihr persönliches und berufliches Wachstum 171

Fragebogen über Zeit und Werte 174

Literatur 177
 Sachregister 181
 Namenregister 183

Inhalt von Band 2:

Beiträge zur wachstumsorientierten Beratung aus traditionellen und zeitgenössischen Therapien

Einleitung: Wachstumsorientierte Beratung und die fünf Strömungen der Psychotherapie

A. Wachstumsressourcen in den traditionellen Psychotherapien

7. Sigmund Freud und die Ich-Analytiker
8. Alfred Adler und Otto Rank
9. Erich Fromm, Karen Horney, Harry Stack Sullivan
10. Carl Gustav Jung, die Existentialisten, Carl R. Rogers

B. Wachstumsressourcen in den zeitgenössischen Therapien

11. Verhaltenstherapien
12. Transaktionsanalyse
13. Gestalttherapie
14. Ganzheitliche Gesundheit, Biofeedback und Körpertherapien
15. Familien- und andere Systemtherapien
16. Feministische Therapien
17. Psychosynthese

Werner Becher: Nachwort zur deutschsprachigen Ausgabe

Sachregister

Namenregister