

Inhalt

Kapitel 1:	Macht Gott krank?.....	13
	Angst und Depression durch den Glauben? – Widersprüche – Forschung oder Betroffenheit? – Positive Auswirkungen des Glaubens auf die psychische Gesundheit – Der Familienhintergrund – Sind die Eltern schuld? – Verkündigung nicht immer hilfreich – Neurose und Religiosität – Eine Streitschrift – Kein Schema	
Kapitel 2:	»Ekklesiogene Neurosen« – ein fragwürdiger Begriff	29
	Leiden an der Sexualität – Leiden fast alle Pfarrer an einer Neurose? – Sexuelle Abartigkeit durch den Glauben – Fragwürdige Statistiken – Die »ekklesiogene Beweiskette« – Eine alternative Schilderung – Vertrauensverlust durch Etikettierung – Erziehungsstil und Glaubensentwicklung – Krankheit durch Religiosität oder Leiden am Glauben?	
Kapitel 3:	Sieben Thesen	44
	Psychische Erkrankungen – Klärung des Krankheitsbegriffes – Vermehrte Konflikthaftigkeit – Lebensbewältigung durch den Glauben – Problematische	

Formen christlicher Erziehung und Verkündigung – Ethische Richtlinien – Seelische und christliche Reife

- Kapitel 4: Der neurotische Mensch und sein Erleben 56**
 Einsam und resigniert – Die Frage nach dem Warum – Den leidenden Menschen existentiell ernst nehmen – Gemeinsame Eigenschaften neurotischer Menschen – Kontaktstörung und Gefühlsschwankungen – Welche Faktoren begünstigen eine spätere neurotische Erkrankung? – Schweregrad und Verlaufsformen der Neurosen
- Kapitel 5: Die »verletzliche« Persönlichkeit und die Formen der Neurosen 70**
 Ein Modell der Entwicklung neurotischer Muster – Lebenserfahrungen und Lernschritte – Drei Elemente der neurotischen »Verletzlichkeit« – Konfliktverarbeitung und Lebensbewältigung – Die Aktivierung neurotischer Schemata – Neurotische Syndrome – Inhaltlicher Wandel bei gleichbleibender Grundsymptomatik – Verletzlichkeit und Individualität
- Kapitel 6: Glaube – was ist das eigentlich? 84**
 Glaube oder Religiosität – Wo ist der Unterschied? – Religiosität in der Bibel – Fünf Dimensionen des Glaubens – Konfliktpotential – Positive Aspekte des Glaubens – Halt im Glauben – Ethik

und soziale Aktion – Glaubenshilfe in psychischen Krisen – Warum kann Glaube notvoll werden?

- Kapitel 7: Frömmigkeit und Neurose 98**
 Natalie – eine Fall-Analyse – Frömmigkeit, ein erstrebenswertes Gut? – Frömmigkeit ohne Glaube? – Der neurotische Konflikt im Spannungsfeld von Ideal und Realität – Leben mit Spannungsfeldern – Persönlichkeit und Glaubensleben
- Kapitel 8: Sieben Ursachen von religiös-neurotischen Spannungen 110**
 Innere Konflikthaftigkeit – Loyalitätskonflikte – Konflikt zwischen Ideal und Realität – Die Grundbefindlichkeit der Angst – Schuld, ein menschliches Grundproblem – Hingabe an Gott contra Eigenverantwortlichkeit – Menschliche Einengung und christliche Freiheit – Schlußfolgerungen
- Kapitel 9: Neurose, Sexualität und Glaube. 123**
 Sexualität, Ethik und Kirche – Sexuelle Probleme sind häufig – Was braucht es für erfüllte Sexualität? – Fast 50 Prozent aller Ehepaare leiden zeitweise an einer sexuellen Störung – Angst, Depression und Sexualität – Sexuelles Versagen, negatives Lernen – Sex beim neurotischen Menschen – Neurotisch-religiöse Konflikte zwischen Ideal und Wirklichkeit – Neurotisches Leiden an der Sexualität –

Zwischen Prüderie und Verantwortung –
Mit unerfüllten Wünschen leben – Nicht
vorschnell pathologisieren

- Kapitel 10: Neurotische Verzerrungen des Gottesbildes 142**
Wie stellt die Bibel Gott dar? – Theorien über die Entstehung des Gottesbildes – Wie erleben Menschen Gott? – Ein Modell der Entstehung des Gottesbildes – Gedanken zur Therapie – Vom Gottesbild zur Gottesbegegnung
- Kapitel 11: Möglichkeiten und Grenzen der Therapie 156**
Voraussetzungen einer Therapie – Leidensdruck und Veränderung – Bereitschaft zur Vergebung – Die Grenzen der Therapie – Hilfen für Menschen mit religiös gefärbten neurotischen Konflikten – Annahme und Einfühlung – Den Lebensstil als Ganzes sehen – Konkrete Hilfen für den Alltag geben – Therapeutisches Ziel: Reife – Leben mit Grenzen
- Kapitel 12: Konsequenzen für Verkündigung und Seelsorge . . 170**
Belastende Verkündigung – Leben aus Gnade – Eigenverantwortung in Verantwortung vor Gott – Zur Freiheit seid ihr berufen – Der Kampf zwischen Geist und Fleisch – Die Grenzen der Seelsorge – Hilfreiche Verkündigung – Wider eine falsche Psychologisierung – Erforsche mich, Herr ... – Seelsorge, die aus dem Herzen kommt

Literaturverzeichnis	191
Fremdwörterverzeichnis	198
Stichwortverzeichnis	201