

Inhalt

Vorwort — V

Autorenverzeichnis — XIII

Abkürzungsverzeichnis — XIX

- 1 Einleitung: Konservative Orthopädie und Unfallchirurgie — 1**
Matthias Psczolla

- 2 Klinische Bilder — 5**
 - 2.1 Arthrose — 7
Johannes Flechtenmacher

 - 2.2 Rheumatische Erkrankungen — 16
Wolfgang Rütter und Stefan Rehart

 - 2.3 Erkrankungen der Wirbelsäule — 21
Hans-Raimund Casser und Hermann Locher

 - 2.4 Osteoporose — 36
Andreas Kurth

 - 2.5 Neuromuskuläre Erkrankungen — 41
Stephan Martin

 - 2.6 Erkrankungen der oberen Extremitäten — 45
 - 2.6.1 Häufige Verletzungen und Überlastungsschäden der Schulter und des Ellenbogens — 45
Ralf Doyscher und Markus Scheibel

 - 2.6.2 Erkrankungen und Verletzungen der Hand — 53
Martin Lautenbach und Andreas Eisenschenk

 - 2.7 Erkrankungen der unteren Extremität — 58
Thomas Mittlmeier und Daniel Frank

- 2.8 **Erkrankungen und Verletzungen im Kindesalter — 66**
- 2.8.1 **Kinderorthopädie — 66**
 Thomas Wirth
- 2.8.2 **Kindertraumatologie — 69**
 Peter Paul Schmittenebeher
- 2.9 **Orthopädie für Menschen mit Behinderung oder von Behinderung
bedrohte Menschen — 72**
 Matthias Schmidt-Ohlemann
- 2.10 **Degenerative Erkrankungen des alten Menschen — 78**
 Hanns-Peter Scharf
- 2.11 **Verletzungen des alten Menschen — 81**
 Thomas Friess, Ulrich Ch. Liener, Karsten E. Dreinhöfer
 und Erich Hartwig
- 2.12 **Sportverletzungen — 84**
 Martin Engelhardt und Ralf Doyscher
- 2.13 **Verletzungen bei Schul-, Haus- und Arbeitsunfällen — 97**
 Frank Klufmöller und Michael Wich
- 2.14 **Paraplegie — 101**
 Yorck-Bernhard Kalke und Marion Andrea Saur
- 2.15 **Komorbiditäten — 104**
 Johannes Flechtenmacher
- 3 Krankheitslast muskuloskeletaler Erkrankungen
 und Verletzungen — 107**
- 3.1 **Epidemiologie — 108**
 Karsten E. Dreinhöfer
- 3.2 **Sozio-ökonomische Aspekte — 113**
 Karsten E. Dreinhöfer
- 3.3 **Demographische Perspektive — 119**
 Karsten E. Dreinhöfer

- 4 Diagnostische Verfahren — 125**
 - 4.1 Klinisch-neuroorthopädische Untersuchung — **126**
Wolfgang von Heymann
 - 4.2 Manualdiagnostik — **130**
Hans Peter Bischoff
 - 4.3 Funktionsdiagnostik, apparative Diagnostik, Kraftmessung, EMG — **133**
Stefan Middeldorf
 - 4.4 Bildgebende Verfahren — **138**
 - 4.4.1 Röntgen — **138**
Axel Goldmann
 - 4.4.2 CT/MRT — **142**
Axel Goldmann
 - 4.4.3 Osteodensitometrie — **148**
Uwe de Jager
 - 4.4.4 Sonographie — **151**
Hartmut Gaulrapp
 - 4.5 Labordiagnostik — **156**
Uwe Schwokowski
- 5 Therapeutische Verfahren — 159**
 - 5.1 Ärztliche Leistungen — **160**
 - 5.1.1 Manuelle Medizin, Chirotherapie, Osteopathische Verfahren — **160**
Hermann Locher und Horst Moll
 - 5.1.2 Orthopädisch-unfallchirurgische Schmerztherapie — **164**
Fritjof Bock, Axel Schulz und Hermann Locher
 - 5.1.3 Interventionelle Schmerztherapie — **166**
Fritjof Bock, Axel Schulz und Hermann Locher

- 5.1.4 **Infiltrationstherapie und Reflextherapie — 168**
Uwe Schütz und Cordelia Schott
- 5.1.5 **Medikamentöse Therapie — 173**
Jürgen Steinmeyer
- 5.1.6 **Gips- und Verbandstechnik — 176**
Frank Klufmüller, Michael Wich und Rainer Kübke
- 5.1.7 **Akupunktur und TCM — 181**
Friedrich Molsberger
- 5.1.8 **Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT) — 186**
Jörg Hausdorf
- 5.1.9 **Psychosomatik — 189**
Ulrich Peschel
- 5.1.10 **Naturheilkunde — 193**
Sigrun Chrubasik
- 5.1.11 **Sozialmedizin — 198**
Jan Holger Holtschmit
- 5.2 **Technische Orthopädie — 200**
Bernhard Greitemann
- 5.3 **Nichtärztliche Leistungen — 208**
 - 5.3.1 **Physiotherapie — 208**
Wolfgang Beyer und Ulrike Roesch-Löhr
 - 5.3.2 **Sport- und Bewegungstherapie, Trainingstherapie — 213**
Hartmut Bork
 - 5.3.3 **Elektrotherapie, Ultraschalltherapie, Phototherapie — 216**
Jürgen Heisel
 - 5.3.4 **Hydro-, Thermo- und Kryotherapie — 224**
Stefan Middeldorf

5.3.5 Ergotherapie — **229**
Stefan Simmel und Hans Baumgärtler

5.3.6 Pain Nurse — **234**
Jan Holger Holtschmit

5.3.7 Sozialarbeit — **236**
Jan Holger Holtschmit

6 Versorgungsstrukturen für Menschen mit muskuloskeletalen Erkrankungen und Verletzungen — 239

6.1 Ambulante konservative Versorgung — **241**
Peter Kalbe und Reinhard Deinfelder

6.2 Akutstationäre konservative Versorgung, interdisziplinäre Konzepte — **249**
Matthias Psczolla

6.3 Tagesklinische Konzepte in der Schmerztherapie — **252**
Hans-Raimund Casser

6.4 Rehabilitation — **254**
Bernd Kladny

6.5 Berufsgenossenschaftliches Heilverfahren — **258**
Volker Bühren und Ruprecht Beickert

7 Sektorale Vernetzung und Versorgungsformen — 263

7.1 Kooperation mit Gesundheitsfachberufen — **265**
Hans-Jürgen Hesselschwerdt

7.2 Patientenschulung, Selbsthilfegruppen und Patientenorganisationen — **267**
Hartmut Bork

7.3 Konservative Orthopädie und Unfallchirurgie auf internationaler Ebene — **271**
Hermann Locher

8	Qualitätssicherung — 273
8.1	Mindestmengen — 275 Karl-Dieter Heller
8.2	Zweitmeinungsverfahren — 278 Marcel Weigand
8.3	Begutachtung — 282 Marcus Schiltewolf
9	Prävention — 287
9.1	Prävention — 288 Christof von Neukirch, Uli Schmucker und Christopher Spering
10	Kompetenzen der konservativen Orthopädie und Unfallchirurgie — 293
10.1	Delegation und Substitution — 295 Matthias Psczolla
10.2	Aus-, Weiter- und Fortbildung — 299 Almut Tempka und Matthias Psczolla
10.3	Forschung und Lehre — 303 Martin Weigl, Eduard Kraft und Volkmar Jansson
10.4	Leitlinien — 309 Andreas Roth und Klaus Michael Stürmer
10.5	Disease-Management-Programme — 313 Burkhard Lembeck
11	Entwicklungsperspektiven und zukünftige Aufgaben — 317 Johannes Flechtenmacher, Bernd Kladny und Matthias Psczolla
12	Anhang: Leitlinien — 319 Klaus Michael Stürmer und Andreas Roth
	Register — 325