

INHALT

<i>Allgemeine Tipps</i>	7
<i>Einzelne Grundtechniken</i>	7
<i>Flechtkranz Herz</i>	21
<i>Bauernzopf</i>	25
<i>Fischgrätzopf</i>	29
<i>Gretchenzopf mit Butterflytechnik</i>	33
<i>Holländischer Doppeldutt</i>	39
<i>Seitenkranz mit Knotendutt</i>	45
<i>Französischer Stirnkranz</i>	51
<i>Oberkopfzöpfe mit Pferdeschwanz</i>	55
<i>Romantischer Wasserfallzopf</i>	59

<i>Dutt mit Flechtkranz</i>	65
<i>Upside-Down mit Oberkopfdutt</i>	69
<i>Französische Zopfvariation</i>	73
<i>Französischer Zopf mit Tolle</i>	77
<i>Hochsteckfrisur mit kleinen Dekozöpfen</i>	83
<i>Großer Flechtdutt</i>	89
<i>Blumenschnecke</i>	93