

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 9 |
| I. Zivilcourage – eine demokratische Tugend entdecken | 13 |
| Sich öffentlich erkennen lassen – Der politisch-moralische Einspruch | 13 |
| Die eigene Überzeugung gegenüber der Obrigkeit vertreten | 17 |
| Mutig sein macht Angst – Der Verlust der Geborgenheit | 21 |
| Standhaftigkeit durch haltgebende Wertvorstellungen | 25 |
| Mitleiden als moralische Kraft – Kindheitserfahrung und politisches Engagement | 29 |
| Üben, sich einzumischen – Gegenkräfte zur Angst | 31 |
| Fern-sehenden Auges in die Katastrophe? | 36 |
| Ein Kind zeigt Bürgermut – Zusammenfassung: Was ist Zivilcourage? | 39 |
| 2. Im Gehorsam verlorene Menschlichkeit – Von Gehorsamsbereitschaft zu Bürgermut | 43 |
| »Ich tue, was angeordnet ist« – Autoritätsgläubige Pflichterfüllung | 43 |
| »Bruder Eichmann« in uns? – Gehorsamkeitsexperimente | 46 |
| Aus wertblinder Folgsamkeit anderen Menschen schaden | 50 |
| Gehorsam wird zur Apathie – Von öffentlicher Gleichgültigkeit zur Einmischung | 52 |
| In militärischer Unterordnung aufgegebene Eigen-Bewegung – Blinder und erkennender Gehorsam | 57 |
| Weshalb Menschen Gehorsam verweigern – Moralische und emotionale Gegenkräfte | 60 |

| | |
|--|-----------|
| 3. Die Autoritätsangst bearbeiten – Ausein- | |
| setzung mit Vorgesetzten | 64 |
| Angst vor dem Widerspruch – Innerer Anpassungszwang beschädigt die Selbstachtung | 64 |
| Verordnungen führen zu Unterordnung – Obrigkeitsangst oder »Loyalität«? | 66 |
| Nicht in die schutzverheißende Kind-Rolle flüchten – Sich der »Autoritätsperson« kenntlich machen | 71 |
| Furcht vor »Eltern und Vorgesetzten« kann zu Autoritätshörigkeit führen | 74 |
| Durch Einsicht und Übung die Vorgesetztenangst überwinden | 78 |
| Mit der Angst die »Wortmeldung« wagen | 82 |
| Ablösung von der Elternautorität – »Endlich erwachsen werden« | 85 |
| Mutig-sein stärkt das Selbstbild – Die »Häutung vom Wurm zum Schmetterling« | 88 |
| | |
| 4. Bürgermut ist lernbar – Gegen den Strom | |
| schwimmen. | 92 |
| Zivilcourage fordert die Herrschenden heraus – Sich nicht einschüchtern lassen | 92 |
| Mit kleinen Schritten beginnen – Individuelle Formen der Einmischung | 95 |
| Mit eigenen Wertvorstellungen auf andere zugehen – Überzeugungs-Machtkämpfe vermeiden | 98 |
| Sachverständnis erarbeiten – Durch Argumente mitsprachefähig werden | 101 |
| Wissen macht für die Mitwelt verantwortlich | 104 |
| Vorgänge zutreffend benennen – Aus dem modernen »Wörterbuch des Unmenschen« | 107 |
| In Gruppen arbeiten erhöht die Sachkompetenz und vermindert Isolationsfurcht | 111 |

| | |
|--|-----|
| 5. Der gewaltfreie Einspruch – Bürgermut ist »zivil« | 116 |
| »Nur wer Angst hat, kann vernünftig sein« | 116 |
| Die gewaltfreie Haltung – Aufhören, zu siegen | 119 |
| Sich von der Aggressivität nicht anstecken lassen – Wut konstruktiv machen | 124 |
| Feindbild-Denken in Kontakt umwandeln | 128 |
| Motivierende Ideen festigen – Lebendigkeit und Freude gegen die Zerstörung | 131 |
| Zivilcourage lernen – Eine Zusammenfassung in Leitgedanken | 135 |
| | |
| 6. Das Gewissen nicht verstaatlichen lassen – Im Konflikt zwischen Selbstbild und Anpassung | 139 |
| Das Gewissen warnt vor dem falschen Leben – | |
| Gewissenskrankheit des »verrückten« Hiroshima-Piloten | 139 |
| Entmachtung des Gewissens durch den Obrigkeitsgehorsam – Den Frieden lernen? | 144 |
| Von der Gewissensfreiheit der Abgeordneten und der Unfähigkeit, zu fühlen | 148 |
| »Tapferkeit des Herzens« hat einen Ursprung in gelebter Solidarität der Familie | 151 |
| »Intelligenz verpflichtet« – Dient die Wissenschaft dem Wohl der Allgemeinheit? | 155 |
| Für eine Ethik der Anteilnahme und Fürsorge | 159 |
| | |
| 7. Von Zivilcourage zu politischer Mitverantwortung | 164 |
| »Von unten« initiativ werden – Die Gemeindepolitik beeinflussen | 164 |
| Von der »Zuschauerdemokratie« zur »Teilnehmerdemokratie« | 167 |
| Bürgerinitiativen – »Die Minderheit in der Mehrheit ist nicht ohnmächtig« | 170 |
| Durch »andere« Politikerinnen und Politiker zu einer »sanften Politik«? | 174 |
| Zivilcourage – »Widerstandsrecht der kleinen Münze« | 178 |
| Anmerkungen | 183 |
| Literatur | 186 |