

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	...	I
Teil I		
Die Hinwendung zum Yoga		
I. Göttlicher Ursprung und Göttliche Bedeutung	...	3
II. Das individuelle Zentrum	...	15
III. Das dreifache Aufsteigen	...	24
IV. Wissen, Werke und Liebe	...	29
Teil II		
Die Ausübung des Yoga		
V. Sichhingeben	...	39
VI. Der ruhige Geist	...	51
VII. Die leuchtende Krypta der Seele	...	60
VIII. Arbeit, Meditation und Konzentration		71
IX. In Schwierigkeiten	...	90
X. Sadhana im alltäglichen Leben	...	122
XI. Die Göttliche Gegenwart	...	130
Anhang: Eine Auswahl aus den Werken von Sri Aurobindo	...	143
Anmerkungen	...	154
Glossar	...	166
Bibliographie	...	174