

Inhaltsverzeichnis

1	Das Störungsbild der Posttraumatischen Verbitterungsstörung (PTED)	1
1.1	Klinisches Bild	1
1.2	Definition und diagnostische Kriterien der PTED	4
1.3	Differenzialdiagnostik der PTED	7
1.3.1	Differenzierung von Intrusionen, Grübeln und verwandten Symptomen	7
1.3.2	Abgrenzung der PTED von anderen psychischen Störungen	11
1.3.2.1	Phobie	11
1.3.2.2	Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD)	12
1.3.2.3	Anpassungsstörung	13
1.3.2.4	Depression	14
1.3.2.5	Persönlichkeitsstörung	15
1.3.2.6	Paranoia, anhaltende wahnhaftige Störung, schizotype oder schizophrene Störung, Querulantenwahn	15
1.3.3	Abgrenzung der PTED von anderen Verbitterungsreaktionen	16
1.4	Verbitterung und Aggression	18
1.5	Epidemiologie von Verbitterung und PTED	19
1.5.1	Häufigkeit	19
1.5.2	Verlauf	21
2	Störungstheorien und -modelle	21
2.1	Verbitterungsreaktionen bei Kränkung und Ungerechtigkeit	21
2.2	Emotionstheoretische Überlegungen	23
2.3	Funktionalität von Verbitterung	25
2.4	Verletzung zentraler Grundannahmen	27
2.5	„Belief in a just world“-Psychologie	30
2.6	Ungerechtigkeit und Verbitterung im gesellschaftlichen Kontext	31
3	Resilienz und Schutzfaktoren bei Kränkung	33
3.1	Weisheit	34
3.2	Vergebung	36
3.3	Intelligenz und Problemlösefähigkeiten	37

V

3.4	Emotionale Intelligenz	38
3.5	Kontrollattributionen, Sinnfindung und Kohärenz- erleben	39
3.6	Moral	40
4	Diagnostik der Verbitterungsstörung	41
4.1	Selbstrating- und Screening-Verfahren	41
4.2	Standardisiertes diagnostisches Interview für PTED	41
5	Die Behandlung der PTED	42
5.1	Grundlegende Therapieprobleme	42
5.2	Aufbau einer tragfähigen therapeutischen Beziehung	45
5.3	Exploration des kritischen Lebensereignisses	46
5.4	Exploration von Intrusionen, Emotionen, Rachefantasien und Alltagsveränderungen	49
5.5	Schaffung eines Behandlungsauftrags und Herstellung einer Änderungsmotivation	52
5.6	Weisheitstherapie	54
5.6.1	Grundstruktur der Weisheitstherapie	54
5.6.2	Die „Methode der unlösbaren Probleme“	56
5.6.3	Identifikation mit dem fiktiven Opfer	60
5.6.4	Emotionswahrnehmung und -akzeptanz	62
5.6.5	Perspektivwechsel	63
5.6.6	Empathie und Mitgefühl	64
5.6.7	Kontextualismus	66
5.6.8	Wertrelativismus	66
5.6.9	Selbstrelativierung	68
5.6.10	Selbstdistanz	69
5.6.11	Emotionale Serenität und Humor	70
5.6.12	Anspruchsrelativierung	73
5.6.13	Nachhaltigkeit	74
5.6.14	Ungewissheitstoleranz	77
5.6.15	Fakten- und Problemlösewissen	78
5.6.16	Strategiewissen und prototypische Problemlöser	79
5.6.17	Weisheitssentenzen	81
5.7	Exposition	82
5.8	Salutotherapie, Aktivitätsaufbau und Aufbau neuer Perspektiven	85
5.9	Psychotherapeutischer Umgang mit Selbst- und Fremdgefährdung	88
5.10	Therapeutische Wirksamkeit	91

6	Sozialmedizinische und juristische Aspekte	95
6.1	Arbeitsunfähigkeit und und Erwerbsminderung	95
6.2	Forensischer Umgang mit Gewaltfantasien	97
6.3	Schuldfähigkeit	98
7	Weiterführende Literatur	99
8	Literatur	100
9	Anhang	104
	PTED-Skala	104
	Standardisiertes diagnostisches Interview für PTED	106

Karten:
Dimensionen der Weisheit
Prototypische Problemlöser
Stadien von Aggressionsfantasien