

Inhalt

Grußwort (<i>Norbert Szyperski</i>)	9
Geleitwort (<i>Gerd Lobodda</i>)	11
Vorwort (<i>Manuela Manderfeld und Sabine Sohn</i>)	13
Einleitung	15
1. Die Suche nach dem Grund hinter dem Grund	23
2. Gefühlswelten	31
Die Sprache von Körper und Psyche	34
<i>Gefühle stehen immer im Dienste der Bedürfnisse</i>	35
Die vier Grundaussagen der Gefühle	38
1. <i>Gefühle melden einen Mangel bzw. Verlust</i>	
<i>an Befriedigung von Grundbedürfnissen</i>	38
2. <i>Gefühle melden eine Bedrohung des derzeitigen Befriedigungszustandes</i>	39
3. <i>Gefühle melden eine Bedürfnis-Befriedigung</i>	40
4. <i>Gefühle melden eine Übersättigung von Grundbedürfnissen</i>	40
Aggression - eine emotionale Funktion im Dienste der Bedürfnisse	41
3. Der Kreis der Bedürfnisse und Motive	47
Die Verwandlung vom Bedürfnis zum Motiv	48
Pseudohunger durch Verlockung oder Bedrohung	50
Der blinde Fleck in den Bedürfnis- und Motivationstheorien	52
Das Prinzip der Polarität	54
Die Polarität von Geben und Nehmen	55
Bedürfniskreis und Motivrad	57
Die Polaritäten der psychisch-seelischen Bedürfnisse und Motive	63
Das zentrale Bedürfnis nach Ganzheit/Einheit	64
Wirksamkeit/Macht versus Gelassenheit/Hingabe	64
Sicherheit/Beständigkeit versus Neuheit/Veränderung	65
Bindung/Gemeinschaft versus Freiheit/Individualität	66
Gerechtigkeit/Ideale versus Freude/Genuss	67
Besitz/Erkenntnis versus Selbstwert/Anerkennung	69
Fixierungen	70
Die psychosomatische Macht der Bedürfnisse	73
4. Zur universalen Dimension des Bedürfniskreises	75
Individuum und Kollektiv: Auf Gedeih und Verderben verbunden	75
Der Bedürfniskreis in Organisationen und Unternehmen	76

Ein Vergleich der Kulturen	78
Werte – die bevorzugten Grundbedürfnisse	82
Kollektive Werte-Fixierungen	83
Die kalte Welt der Besitz/Erkenntnis-Fixierung	86
Das fixierte Bankensystem	89
Postulierte Werte contra Wirklichkeit	89
5. Ein Blick Jahrtausende zurück	93
Das Gilgamesch-Epos	95
Die Josephsgeschichte im Alten Testament	103
6. Vertiefte Betrachtungen der polaren Bedürfnisfelder	107
Sicherheit/Beständigkeit	107
Neuheit/Veränderung	111
Bindung/Gemeinschaft	112
Individualität/Freiheit	117
Selbstwert/Anerkennung	122
Besitz/Erkenntnis	129
Ideale/ Gerechtigkeit	132
<i>Die ewige Konstante im sich verändernden</i>	
<i>Ideale-/Gerechtigkeitsbedürfnis: Die Vergeltung</i>	134
Freude/Genuss	137
Der innerste Kreis	140
<i>Wirksamkeit/Macht</i>	140
<i>Hingabe/Gelassenheit</i>	142
<i>Ganzheit/Einheit</i>	143
7. Frustration und Kränkung	149
Die Macht der Bedürfnisse	149
Die Rachedynamik bei Frustration und Kränkung	150
Die vier seelischen Automatismen	151
Blockade	152
Schmerz	154
Scham	155
Aggression	157
1. <i>Rache gegen den Kränker</i>	157
2. <i>Verschobene Rache an Unbeteiligten</i>	159
3. <i>Aggression gegen sich selbst</i>	160
<i>Dispositionen der Aggressionsrichtung</i>	160
<i>Ausstieg aus der Rachespirale</i>	160
8. In der Balance - die Integration der Polaritäten	163
Integrität	164
<i>Alexander von Humboldt</i>	165
<i>Pippi Langstrumpf</i>	167

9. Der Kampf um den freien Willen	169
Von Göttern, Dämonen und anderen unsichtbaren Kräften	171
Unerledigte Bedürfnisse unserer Ahnen	174
<i>Eine Lebensbedrohung</i>	175
<i>Anfälle von Lebensmüdigkeit</i>	177
Das Veto-Recht des Bewusstseins	178
Transgenerationale Forschungen und Theorien	180
Zur Transformation des Seelenbegriffs	183
Vorstellungen von der unsterblichen Seele	184
10. Gedankenwelten	189
Jenseits der Raum-Zeit-Dimension	191
Unsterbliche Selbst-Repräsentanzen?	197