

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1. Ihr Job und Sie.....	1
Kapitel 2. Wie ist mein Verhältnis zur Arbeit?	21
Kapitel 3. Das Erstellen eines Aktionsplans	31
Kapitel 4. Probleme der Arbeitsbelastung lösen	47
Kapitel 5. Kontrollprobleme lösen.....	69
Kapitel 6. Belohnungsprobleme lösen	89
Kapitel 7. Gemeinschaftsprobleme lösen.....	107
Kapitel 8. Fairnessprobleme lösen.....	127
Kapitel 9. Werteprobleme lösen.....	147
Kapitel 10. Ihr Verhältnis verändern.....	165
Nachkontrolle	171
Website-Informationen.....	181
Die Autoren.....	183
Index	185