

I Definition und Epidemiologie

- 1 Definition, Anthropometrie und deutsche Referenzwerte für BMI 3
K. Kromeyer-Hauschild
- 2 Epidemiologie 16
R. von Kries

II Ätiologie

- 3 Genetik und Gen-Umwelt-Interaktionen 27
J. Hebebrand, A.-K. Wermter, A. Hinney
- 4 Syndromale Formen der Adipositas 37
R. Pankau
- 5 Umgebungsfaktoren – Körperliche Aktivität 50
J. Hebebrand, K. Bös
- 6 Umgebungsfaktoren – Ernährungsgewohnheiten 61
M. Kersting

III Entwicklungsaspekte

- 7 Entwicklung und Regulation des Fettgewebes 73
M. Wabitsch, P. Fischer-Posovszky
- 8 Entwicklung des Essverhaltens und der Geschmackswahrnehmung 81
J. Hebebrand
- 9 Entwicklung des Energieverbrauchs 90
C. Maffeis, Y. Schutz

10	Entwicklung der körperlichen Aktivität in Abhängigkeit vom Lebensalter	94
	<i>U. Korsten-Reck</i>	
11	Intrauterine und postnatale Prägung	100
	<i>K. Zwiauer</i>	

IV Physiologische Regelsysteme

12	Physiologie der Körpergewichts- regulation	113
	<i>O. Fricke, M. Wabitsch, E. Schönau</i>	
13	Neuroendokrinologische Regulation von Hunger und Sättigung und des Energieverbrauchs	120
	<i>H. Krude</i>	
14	Regulation von Hunger und Sättigung in Abhängigkeit von der Nahrungszusammensetzung .	129
	<i>M. Wabitsch</i>	
15	Regulation des Energiestoff- wechsels	133
	<i>C. Maffeis, Y. Schutz</i>	
16	Regulation des Energieverbrauchs über körperliche Bewegung	142
	<i>H. Hebestreit</i>	
17	Das Fettgewebe als endokrines Organ	147
	<i>H. Hauner, M. Wabitsch</i>	

V Komorbidität

18	Veränderungen der Insulin- sensitivität und -resistenz	159
	<i>E. Heinze</i>	

19	Störungen der Glukosetoleranz und Diabetes-mellitus-Typ-2	164
	<i>M. Wabitsch, E. Heinze, T. Reinehr</i>	
20	Serumlipide/-lipoproteine bei Kindern und Jugendlichen mit Übergewicht und Adipositas .	172
	<i>K. Widhalm, W. Kiess</i>	
21	Blutdruck und kardiale Veränderungen	178
	<i>K. Zwiauer</i>	
22	Fettleber und Cholezystopathie . .	184
	<i>W. Kratzer</i>	
23	Das metabolische Syndrom beim Kind und Jugendlichen . . .	189
	<i>S. Gallistl, C. Denzer</i>	
24	Respiratorische Veränderungen und Schlaf-Apnoe	200
	<i>W. Siegfried, N. Netzer</i>	
25	Orthopädische Komorbidität	205
	<i>K. P. Günther, F. Thielemann</i>	
26	Endokrinologische Auffälligkeiten bei Adipositas im Kindesalter . . .	213
	<i>A. Grüters</i>	
27	Verhaltensauffälligkeiten, psychiatrische Komorbidität und Essstörungen	223
	<i>B. Herpertz-Dahlmann</i>	
28	Kriterien für Adipositas als Krankheit	234
	<i>T. Böhler</i>	
29	Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas .	239
	<i>U. Ravens-Sieberer</i>	
 VI Diagnostik		
<hr/>		
30	Somatische und laborchemische Diagnostik	249
	<i>M. Wabitsch</i>	

31	Psychosoziale und Verhaltensdiagnostik	259
	<i>J. Westenhöfer</i>	
32	Methoden zur Messung der Körperzusammensetzung . . .	265
	<i>C. Fusch</i>	
33	Messmethoden zur Bestimmung des Energieverbrauchs	275
	<i>C. Maffeis, Y. Schutz</i>	
34	Messung der körperlichen Aktivität und der körperlichen Leistungsfähigkeit	277
	<i>H. Förster</i>	
35	Methoden zur Messung der Energiezufuhr	283
	<i>M. Czerwinski-Mast, M. Müller</i>	

VII Therapie

36	Grundsätzliche Überlegungen zu Grenzen und Möglichkeiten der Therapie	291
	<i>J. Hebebrand, W. Kiess, K. Zwiauer, M. Wabitsch</i>	
37	Indikation zur Behandlung und Therapieziele	297
	<i>M. Wabitsch, D. Kunze, K. Zwiauer</i>	
38	Übersicht über konventionelle Therapiemöglichkeiten	301
	<i>T. Reinehr</i>	
39	Bedeutung von Bewegung und Sport beim adipösen Kind . .	315
	<i>A. Lawrenz, W. Lawrenz</i>	
40	Körperliche Fitness und Gesundheitsrisiko	321
	<i>U. Korsten-Reck</i>	
41	Reduktion der Energiezufuhr	328
	<i>M. Kersting</i>	
42	Verhaltenstherapie	337
	<i>P. Warschburger</i>	

43	Pharmakologische Therapie	349
	<i>M. Wabitsch, T. Reinehr, C. Denzer, W. Siegfried, W. Kiess</i>	
44	Chirurgische Maßnahmen	355
	<i>M. Wabitsch, C. Denzer, W. Siegfried, T. Reinehr, A. Wolf</i>	
45	Bedeutung der Adipositas- Schulung	361
	<i>K. Stübing, A. van Egmond-Fröhlich</i>	
46	Rehabilitation und soziale Integration	367
	<i>H. Mayer</i>	

VIII Prävention und Perspektiven

47	Prävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	375
	<i>M. Müller, S. Danielzik, C. Spethmann, B. Dilba, M. Czerwinski-Mast</i>	
48	Gesundheitsökonomische Betrachtungen und Finanzierung der Prävention und Therapie	388
	<i>T. Böhler</i>	
49	Möglichkeiten der Verbesserung der Versorgung	397
	<i>W. Kiess, J. Hebebrand, K. Zwiauer, M. Wabitsch</i>	
50	Gesundheitspolitische Möglich- keiten und Verantwortung	402
	<i>D. Kunze</i>	

IX Serviceteil

A	Erstkontakt mit dem Patienten und seinen Eltern	409
B	Diagnostik	410
C	Therapeutisches Vorgehen	419
D	Adressen von Therapie- Einrichtungen	426
E	Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen . . .	434
F	Internetseiten	435
	Sachverzeichnis	437