

## **I Definition und Epidemiologie**

---

- 1 Definition, Anthropometrie und deutsche Referenzwerte für BMI . . . . . 3  
*K. Kromeyer-Hauschild*
- 2 Epidemiologie . . . . . 16  
*R. von Kries*

## **II Ätiologie**

---

- 3 Genetik und Gen-Umwelt-Interaktionen . . . . . 27  
*J. Hebebrand, A.-K. Wermter, A. Hinney*
- 4 Syndromale Formen der Adipositas . . . . . 37  
*R. Pankau*
- 5 Umgebungsfaktoren – Körperliche Aktivität . . . . . 50  
*J. Hebebrand, K. Bös*
- 6 Umgebungsfaktoren – Ernährungsgewohnheiten . . . . . 61  
*M. Kersting*

## **III Entwicklungsaspekte**

---

- 7 Entwicklung und Regulation des Fettgewebes . . . . . 73  
*M. Wabitsch, P. Fischer-Posovszky*
- 8 Entwicklung des Essverhaltens und der Geschmackswahrnehmung . . . . . 81  
*J. Hebebrand*
- 9 Entwicklung des Energieverbrauchs . . . . . 90  
*C. Maffeis, Y. Schutz*

10	Entwicklung der körperlichen Aktivität in Abhängigkeit vom Lebensalter . . . . .	94
	<i>U. Korsten-Reck</i>	
11	Intrauterine und postnatale Prägung . . . . .	100
	<i>K. Zwiauer</i>	

#### **IV Physiologische Regelsysteme**

---

12	Physiologie der Körpergewichts- regulation . . . . .	113
	<i>O. Fricke, M. Wabitsch, E. Schönau</i>	
13	Neuroendokrinologische Regulation von Hunger und Sättigung und des Energieverbrauchs . . . . .	120
	<i>H. Krude</i>	
14	Regulation von Hunger und Sättigung in Abhängigkeit von der Nahrungszusammensetzung .	129
	<i>M. Wabitsch</i>	
15	Regulation des Energiestoff- wechsels . . . . .	133
	<i>C. Maffeis, Y. Schutz</i>	
16	Regulation des Energieverbrauchs über körperliche Bewegung . . . .	142
	<i>H. Hebestreit</i>	
17	Das Fettgewebe als endokrines Organ . . . . .	147
	<i>H. Hauner, M. Wabitsch</i>	

#### **V Komorbidität**

---

18	Veränderungen der Insulin- sensitivität und -resistenz . . . . .	159
	<i>E. Heinze</i>	

19	<b>Störungen der Glukosetoleranz und Diabetes-mellitus-Typ-2 . . . .</b>	<b>164</b>
	<i>M. Wabitsch, E. Heinze, T. Reinehr</i>	
20	<b>Serumlipide/-lipoproteine bei Kindern und Jugendlichen mit Übergewicht und Adipositas .</b>	<b>172</b>
	<i>K. Widhalm, W. Kiess</i>	
21	<b>Blutdruck und kardiale Veränderungen . . . . .</b>	<b>178</b>
	<i>K. Zwiauer</i>	
22	<b>Fettleber und Cholezystopathie . .</b>	<b>184</b>
	<i>W. Kratzer</i>	
23	<b>Das metabolische Syndrom beim Kind und Jugendlichen . . .</b>	<b>189</b>
	<i>S. Gallistl, C. Denzer</i>	
24	<b>Respiratorische Veränderungen und Schlaf-Apnoe . . . . .</b>	<b>200</b>
	<i>W. Siegfried, N. Netzer</i>	
25	<b>Orthopädische Komorbidität . . . .</b>	<b>205</b>
	<i>K. P. Günther, F. Thielemann</i>	
26	<b>Endokrinologische Auffälligkeiten bei Adipositas im Kindesalter . . .</b>	<b>213</b>
	<i>A. Grüters</i>	
27	<b>Verhaltensauffälligkeiten, psychiatrische Komorbidität und Essstörungen . . . . .</b>	<b>223</b>
	<i>B. Herpertz-Dahlmann</i>	
28	<b>Kriterien für Adipositas als Krankheit . . . . .</b>	<b>234</b>
	<i>T. Böhler</i>	
29	<b>Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas .</b>	<b>239</b>
	<i>U. Ravens-Sieberer</i>	
<b>VI</b>	<b>Diagnostik</b>	
<hr/>		
30	<b>Somatische und laborchemische Diagnostik . . . . .</b>	<b>249</b>
	<i>M. Wabitsch</i>	

31	Psychosoziale und Verhaltensdiagnostik . . . . .	259
	<i>J. Westenhöfer</i>	
32	Methoden zur Messung der Körperzusammensetzung . . .	265
	<i>C. Fusch</i>	
33	Messmethoden zur Bestimmung des Energieverbrauchs . . . . .	275
	<i>C. Maffeis, Y. Schutz</i>	
34	Messung der körperlichen Aktivität und der körperlichen Leistungsfähigkeit . . . . .	277
	<i>H. Förster</i>	
35	Methoden zur Messung der Energiezufuhr . . . . .	283
	<i>M. Czerwinski-Mast, M. Müller</i>	

## **VII Therapie**

---

36	Grundsätzliche Überlegungen zu Grenzen und Möglichkeiten der Therapie . . . . .	291
	<i>J. Hebebrand, W. Kiess, K. Zwiauer, M. Wabitsch</i>	
37	Indikation zur Behandlung und Therapieziele . . . . .	297
	<i>M. Wabitsch, D. Kunze, K. Zwiauer</i>	
38	Übersicht über konventionelle Therapiemöglichkeiten . . . . .	301
	<i>T. Reinehr</i>	
39	Bedeutung von Bewegung und Sport beim adipösen Kind . .	315
	<i>A. Lawrenz, W. Lawrenz</i>	
40	Körperliche Fitness und Gesundheitsrisiko . . . . .	321
	<i>U. Korsten-Reck</i>	
41	Reduktion der Energiezufuhr . . . .	328
	<i>M. Kersting</i>	
42	Verhaltenstherapie . . . . .	337
	<i>P. Warschburger</i>	

43	<b>Pharmakologische Therapie . . . . .</b>	<b>349</b>
	<i>M. Wabitsch, T. Reinehr, C. Denzer, W. Siegfried, W. Kiess</i>	
44	<b>Chirurgische Maßnahmen . . . . .</b>	<b>355</b>
	<i>M. Wabitsch, C. Denzer, W. Siegfried, T. Reinehr, A. Wolf</i>	
45	<b>Bedeutung der Adipositas- Schulung . . . . .</b>	<b>361</b>
	<i>K. Stübing, A. van Egmond-Fröhlich</i>	
46	<b>Rehabilitation und soziale Integration . . . . .</b>	<b>367</b>
	<i>H. Mayer</i>	

## **VIII Prävention und Perspektiven**

---

47	<b>Prävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen . . . . .</b>	<b>375</b>
	<i>M. Müller, S. Danielzik, C. Spethmann, B. Dilba, M. Czerwinski-Mast</i>	
48	<b>Gesundheitsökonomische Betrachtungen und Finanzierung der Prävention und Therapie . . . . .</b>	<b>388</b>
	<i>T. Böhler</i>	
49	<b>Möglichkeiten der Verbesserung der Versorgung . . . . .</b>	<b>397</b>
	<i>W. Kiess, J. Hebebrand, K. Zwiauer, M. Wabitsch</i>	
50	<b>Gesundheitspolitische Möglich- keiten und Verantwortung . . . . .</b>	<b>402</b>
	<i>D. Kunze</i>	

## **IX Serviceteil**

---

<b>A</b>	<b>Erstkontakt mit dem Patienten und seinen Eltern . . . . .</b>	<b>409</b>
<b>B</b>	<b>Diagnostik . . . . .</b>	<b>410</b>
<b>C</b>	<b>Therapeutisches Vorgehen . . . . .</b>	<b>419</b>
<b>D</b>	<b>Adressen von Therapie- Einrichtungen . . . . .</b>	<b>426</b>
<b>E</b>	<b>Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen . . .</b>	<b>434</b>
<b>F</b>	<b>Internetseiten . . . . .</b>	<b>435</b>
	<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>437</b>