
Inhaltsverzeichnis

1	Studieren – was und wo?	1
1.1	Lohnt sich ein Studium?	1
1.2	Informations- und Beratungsangebote	4
1.3	Von Prognosen und dem Schweinezyklus	6
1.4	Von Traumjobs und finanzieller Sicherheit	9
1.5	Die Entscheidung für ein Studienfach	11
1.5.1	Vorstellungen konkretisieren	12
1.5.2	Die eigenen Fähigkeiten herausfinden	16
1.5.3	Gibt es leichte und schwere Fächer?	18
1.5.4	Welche Rolle spielen Schulnoten?	20
1.5.5	Einseitige und vielseitige Begabung	23
1.5.6	Checkliste Fähigkeiten	24
1.5.7	Einen „Plan B“ entwickeln	24
1.5.8	Das persönliche Umfeld im Studium	26
1.5.9	Zugangsbeschränkte Fächer	26
1.6	Welcher Abschluss ist der richtige?	27
1.6.1	Die traditionellen Abschlüsse	27
1.6.2	Die neuen Studiengänge	28
1.7	Wo studieren?	30
1.7.1	Universität oder Fachhochschule?	31
1.7.2	Welchen Wert haben Hochschulrankings?	32
1.7.3	Spielt es für den künftigen Arbeitgeber eine Rolle, wo man studiert hat?	33

1.7.4	Schöne und weniger schöne Städte	34
1.8	Studieren neben dem Beruf	35
1.9	Wie sollte man sich aufs Studium vorbereiten? ...	38
2	Geld im Studium	39
2.1	Was ein Studium kostet	39
2.2	Finanzierung	42
2.2.1	Eltern	42
2.2.2	BAföG	43
2.2.3	Stipendien	44
2.3	Versicherungen	44
2.3.1	Krankenkasse	45
2.3.2	Haftpflicht	46
2.3.3	Berufsunfähigkeitsversicherung	47
2.3.4	Vorsicht bei weiteren Versicherungen	47
2.4	Vergünstigungen	48
2.5	Jobben im Studium	49
2.6	Mit dem Geld auskommen	50
3	Die Uni von außen und von innen	55
3.1	Das Gebäude	56
3.2	Vom Student zum Professor	57
3.2.1	Studenten und Studentinnen	57
3.2.2	Studentische Organisationen	58
3.2.3	Studentische Hilfskräfte	60
3.2.4	Mittelbau	60
3.2.5	Professoren an der Universität	62
3.2.6	Professoren an der Fachhochschule	64
3.3	Die Veranstaltungen	64
3.3.1	Vorlesung	64
3.3.2	Tutorium/Übung/Praktikum	67
3.3.3	Seminar	68
3.4	Sprechen Sie uni?	70
4	Lebensabschnitt Studium	71
4.1	Wohnen	72
4.1.1	Studentenwohnheim	72
4.1.2	Eigene Wohnung	73

4.1.3	Wohngemeinschaft	74
4.1.4	Weitere Möglichkeiten	75
4.1.5	Mietrecht und Umzug	75
4.1.6	Erst- oder Zweitwohnsitz am Studienort?	77
4.2	Haushalten muss sein	78
4.3	Persönlichkeitsentwicklung im Studium	80
4.4	Freizeit	82
4.5	Extra 1: Die „Aussteuerliste“	83
4.5.1	Küche und Kochen	83
4.5.2	Basisausrüstung	84
4.5.3	Wäsche	84
4.5.4	Arbeiten	85
4.6	Extra 2: Schnell und preiswert kochen	85
5	Motivation erhalten – Unlust besiegen	89
5.1	Motiviert der Stoff sich selbst?	90
5.2	Die Rolle der Dozenten	91
5.2.1	Das dürfen Sie erwarten	93
5.2.2	...das nicht!	94
5.3	Zorn, Angst und andere Nervenkrisen	94
5.3.1	Zorn	94
5.3.2	Angst	95
5.3.3	Depression	98
5.3.4	Langeweile	99
5.3.5	Ehrgeiz und Erfolgsstreben	101
5.3.6	Tipps zum Überwinden von Verstimmungen	102
5.4	Erfolg durch Interesse und Zielstrebigkeit	104
5.5	Extra: Bücher, die Lust auf Wissenschaft machen	106
6	Zeitmanagement im Studium	111
6.1	Wie genau kann man ein Studium planen?	112
6.2	Disziplin und Zeitdruck	114
6.3	„Igelstunden“	115
6.4	Vorsicht Denkfallen	118
6.5	Zeitmanagement: Hilft es wirklich?	120
6.6	Prioritäten und offene Wünsche	126

6.7	Aufschieberitis	128
6.8	„Kleine Minuten“	129
6.9	Ordnung ist das halbe Leben – oder?	130
7	Internet und Bücherei: Recherchieren und Lesen	135
7.1	Wissenschaftliche Literatur	136
7.2	Recherchieren	140
7.2.1	Bibliotheken und Datenbanken	141
7.2.2	Internet	141
7.3	Eingrenzen und Verwalten der Literatur	144
7.4	Lesen	145
7.4.1	Studierendes Lesen	145
7.4.2	Kann man sein Lesetempo steigern?	146
7.4.3	Exzerpieren	147
7.5	Sich nicht erschlagen lassen!	148
8	Teamarbeit im Studium	151
8.1	Arbeitsgruppe	152
8.2	Seminar „Wissenschaftliches Arbeiten“	153
8.3	Arbeitskreise, Arbeitsgemeinschaften und Reading Groups	154
8.4	Zusammenarbeit über das Internet	154
8.5	Grenzen der Zusammenarbeit	156
9	Verstehen und Entwickeln	159
9.1	Entdeckendes und rezeptives Lernen	160
9.2	Vernetztheit	161
9.3	Visualisierung	163
9.4	Verständnislücken erkennen	164
9.5	Verständnislücken schließen	165
9.5.1	Beharrlichkeit und Gewöhnung	166
9.5.2	Diskussion	168
9.5.3	Fragen stellen	169
9.5.4	Literatur- und Internetrecherche	171
9.6	Eigene Ideen entwickeln	173
10	Mathematik im Studium	177
10.1	Die falschen Formeln	178
10.2	Mathematik – schwer und unerfreulich?	180

10.3	Nutzen und Funktion von Mathematik	185
10.3.1	Mathematik als Hilfswissenschaft	185
10.3.2	Mathematik als „reine Wissenschaft“	186
10.3.3	Mathematik als Barriere	186
10.3.4	Mathematik als Denktraining	187
10.4	Sichtweisen der Mathematik: Formalismus contra Platonismus	188
10.5	Wie bewältige ich das Mathepensum?	190
10.6	Extra 1: Griechische Buchstaben	193
10.7	Extra 2: „Beliebig, aber fest“: Mathematische Redewendungen	194
10.8	Extra 3: Bücher, die Lust auf Mathematik machen	196
11	Schreiben	199
11.1	Notizen, Mitschriften, Protokolle	200
11.1.1	Das wissenschaftliche Journal	200
11.1.2	Vorlesungsmitschrift	200
11.1.3	Seminarprotokoll	202
11.2	Gutes Deutsch	203
11.2.1	Wörter	203
11.2.2	Sätze	207
11.2.3	Sprachgebrauch	209
11.2.4	Problemfall Konjunktiv	210
11.2.5	Ich, man, wir und andere Beteiligte	211
11.2.6	Gefühl entscheidet	214
11.3	Quellenangaben und Zitate	215
11.3.1	Wörtliche Zitate	216
11.3.2	Das Literaturverzeichnis	217
11.3.3	Verweise im Text	220
11.4	Schreiben am Computer	220
11.4.1	Textverarbeitung: \LaTeX , Word & Co	221
11.4.2	Datensicherung	225
11.4.3	Der Computerarbeitsplatz	226
11.5	Schreibblockaden überwinden	227
12	Seminarvorträge	231
12.1	Vorbereitung	231
12.1.1	Die Gliederung	232

12.1.2	Tafelanschrieb und Folien	234
12.1.3	Vortragsnotizen	236
12.1.4	Highlights setzen	237
12.2	Die Vortragssituation	238
12.2.1	Lampenfieber besiegen	238
12.2.2	Stimme und Körpersprache	239
12.2.3	Das Publikum anreden	240
12.2.4	Unterbrechungen und Zwischenfragen ...	240
13	Die Abschlussarbeit	245
13.1	Das Thema der Abschlussarbeit	246
13.1.1	Externe Abschlussarbeiten	246
13.1.2	Themenfindung	246
13.1.3	Fristen und Formalia	247
13.2	Die Rolle des Betreuers	248
13.3	Was wird erwartet?	249
13.4	Die Adressaten der Abschlussarbeit	250
13.4.1	Adressat Prüfer	250
13.4.2	Adressat Öffentlichkeit	251
13.5	Management der Abschlussarbeit	251
13.5.1	Die Gliederung	253
13.5.2	Korrekturlesen und Überarbeiten	254
13.6	Die äußere Form der Abschlussarbeit	255
13.6.1	Inhaltsverzeichnis	255
13.6.2	Einleitung	256
13.6.3	Vorwort, Widmung und Danksagung	256
13.6.4	Fußnoten und Anmerkungen	257
13.6.5	Abkürzungen	258
13.6.6	Anhang	258
13.6.7	Literatur- und Stichwortverzeichnis	259
14	Prüfungen bestehen	261
14.1	Lernen und sich vorbereiten	261
14.1.1	Den Stoff sichten	263
14.1.2	Päckchen schnüren	264
14.1.3	Lerngruppen bilden	264
14.1.4	Sich in Form halten	265

14.1.5	Prüfungsangst	266
14.1.6	Der Tag vor der Prüfung	268
14.2	Klausuren	269
14.3	Mündliche Prüfungen	270
14.4	Noten	273
14.5	Anfechten von Prüfungsentscheidungen	274
15	Gleichstellung, Frauenreferat & Co	277
15.1	Frauen, Bildung und Beruf – ein harter Kampf ...	278
15.2	Freie Entfaltung?!	280
15.3	Macho & Co	282
15.4	Frauenvertretungen an der Uni	283
15.5	Was ist „Gender Mainstreaming“?	284
15.6	Was sind „Gender Studies“?	285
15.7	Frauentutorien und Sommerschulen	285
15.8	Abschließende Tipps	286
15.9	Extra: Spuren von Wissenschaftlerinnen	288
16	Abbruch – wenn es nicht mehr weitergeht	291
16.1	Scheitern oder Abschied nehmen?	293
16.2	Der Mythos vom erfolgreichen Abbrecher	296
16.3	Später Wissensdurst	297
17	Abschied von der Uni – Start ins Berufsleben	299
17.1	Bewerbung	300
17.2	Den eigenen Weg finden	301
17.3	Wissenschaft als Beruf	302
18	Ein Wort zum Schluss	305
19	Begriffe und Abkürzungen im Hochschulbereich	307
20	Internet	313
20.1	Studienfachwahl und Einstieg	313
20.1.1	Anbieter/Unterstützer: Bund und Länder .	313
20.1.2	Anbieter: Universitäten	314
20.1.3	Weitere Anbieter	314
20.2	Studienplatztausch online	315

20.3	Studieren im Ausland	316
20.4	Wohnungssuche	316
20.5	Recht	316
20.6	Leitseiten von Institutionen	317
20.7	Treffpunkte für Studierende	317
20.8	Zeitungen/Zeitschriften mit studiumsrelevanten Themen	318
20.9	Recherche und Bücher	318
20.9.1	Literaturrecherche	318
20.9.2	Nachschlagewerke und Portale	318
20.9.3	Wirtschaftspresse (Magazine)	319
20.9.4	Citation Index	319
20.9.5	Literaturverwaltung	319
20.9.6	Schreiben und Textverarbeitung	320
20.9.7	Digitale Bibliothek	320
20.10	Jobben im Studium	320
20.11	Tipps für Seminarvorträge	320
20.12	Mathematik	321
20.13	Frauenspezifisches	321
20.13.1	Frauenbiographien und -geschichte	321
20.13.2	Frauen in Informatik und Technik	322
20.13.3	Karriere und Netzwerke	322
20.14	Jobbörsen und Karriereforen	322
Literaturverzeichnis		325
Sachverzeichnis		329