

Inhalt

1. <i>Einleitung</i>	7
2. <i>Etwas Physik und Physiologie</i>	11
Einige physikalische Grundbegriffe	11
Was macht unser Gehör mit den Schallschwingungen? ..	13
Was geschieht, wenn wir ein lautes Geräusch hören?	17
3. <i>Schall-Meßtechniken</i>	20
Wichtigste Reizgrößen	20
Einzelangaben über Geräuscheigenschaften.....	21
Schallpegel.....	22
Andere Beschreibungsmöglichkeiten für den Schall	27
Akustische Kombinationsmaße	31
4. <i>Auswirkungen lauten Schalls</i>	34
4.1 Medizinische Lärmwirkungen	34
Hörverlust infolge von Lärm	35
Reaktionen des Kreislaufsystems	37
Verringerung der Schlaftiefe durch Lärm.....	40
Psychiatrische Probleme durch Lärm.....	41
4.2 Psychologische Lärmwirkungen	44
Generelle Belästigung durch Lärm	44
Störung von Aktivitäten durch Lärm	53
Ärger über Lärm	66
Psychosomatische Symptome	67
Einschätzungen der Ruheigkeit	68
Verhaltensmaßnahmen gegen Lärm	71
4.3 Soziale Lärmwirkungen	76
Kommunikationserschwerung	76
Urteile über andere Menschen	77
Hilfe-Verhalten	77
Aggressionen	79
Soziale Schichtung	80

4.4	Ökonomische Lärmwirkungen	83
	Mietpreise	84
	Grundstückspreise.....	85
	Wert der Lärminderung	86
	Schallschutzkosten	87
5.	<i>Maßnahmen zur Lärminderung</i>	89
	Bei der Planung der Geräuschquelle	89
	Bei der Konstruktion der Geräuschquelle	94
	Beim Betrieb der Geräuschquelle	97
	Auf dem Wege zwischen Schallquelle und Empfänger ...	98
	Am Empfänger	101
6.	<i>Nichtakustische Einflußgrößen</i>	105
	Faktoren im Umfeld des Hauses	107
	Faktoren der Geräuschquelle	109
	Faktoren in der Situation	112
	Faktoren in den betroffenen Personen	113
	Demografische Variablen.....	113
	Individuelle Eigenschaften der Betroffenen	115
	Lärmempfindlichkeit.....	116
	Lärbewältigungsvermögen	118
	Alltags-Gesamtbelastung.....	120
	Einstellung gegenüber dem Lärmverursacher	123
	Einstellung zur Technik und zur Umwelt	125
	Vegetative Labilität	127
7.	<i>Praktische Schlußfolgerungen</i>	129
	Folgerungen für akustische Kennwerte	129
	Folgerungen für Grenzwerte und Schallschutz	131
	Folgerungen für unser Verhalten als Lärmerzeuger	133
	Folgerungen für unser Verhalten als Lärmbetroffene.....	135
8.	<i>Literatur</i>	139
9.	<i>Glossar</i>	148
10.	<i>Autorenregister</i>	153
11.	<i>Sachwortregister</i>	157