

# INHALT

Vorwort <i>Ralf Schwarzer</i>	
<b>I. Grundlagen und Gegenstandsbestimmung der Gesundheitspsychologie</b>	
Gesundheitspsychologie: Einführung in das Thema <i>Ralf Schwarzer</i>	3
Biopsychologische Aspekte der Gesundheit <i>Peter Walschburger</i>	25
Psychoneuroimmunologie <i>Angelika Buske-Kirschbaum, Clemens Kirschbaum und Dirk Hellhammer</i>	35
Verhaltensmedizin <i>Heiner Ellgring</i>	45
Gesundheitswissenschaften und öffentliche Gesundheitsförderung (Public Health) <i>Bernhard Badura</i>	51
Sozialepidemiologie <i>Bernhard Badura</i>	63
Ökonomie im Gesundheitsverhalten <i>Wolfgang Schönplflug</i>	71
Psychodiagnostik in der Gesundheitspsychologie <i>Lothar R. Schmidt</i>	79
Sozialisation und Gesundheit <i>Klaus Hurrelmann</i>	93
<b>II. Gesundheitsverhalten und Gesundheitskognitionen</b>	
Subjektive Gesundheitskonzepte <i>Jürgen Bengel und Martina Belz-Merk</i>	105
Gesundheitsverhalten als intentionales und volitives Geschehen <i>Henning Allmer</i>	117
Sportliche Aktivität als gesundheitsbezogenes Handeln <i>Andrea Abele und Walter Brehm</i>	131

---

Ernährung <i>Volker Pudiel und Norbert Maus</i>	151
Konsum von Alkohol und Drogen über die Lebensspanne <i>Rainer K. Silbereisen</i>	169
Rauchen <i>Hannelore Lopez und Reinhard Fuchs</i>	185
Gesundheit und Alter <i>Margret M. Baltes und Susanne Zank</i>	199
Gesundheitsverhalten in Freizeit und Urlaub <i>Wolfgang Nöldner</i>	215
Arbeit und Gesundheit <i>Gisela Mohr</i>	229
<b>III. Krankheit, Streß und Krankheitsbewältigung</b>	
Subjektive Theorien als Forschungsgegenstand <i>Sigrun-Heide Filipp</i>	247
Streß und Streßbewältigung <i>Heinz Walter Krohne</i>	263
Emotionsbewältigung <i>Hannelore Weber</i>	279
Ärger, Ärgerausdruck und Gesundheit <i>Peter Schwenkmezger</i>	295
Schmerz und Schmerzbehandlung <i>Heinz-Dieter Basler und Hans Peter Rehfish</i>	311
Formen der Krankheitsbewältigung bei Krebspatienten <i>Thomas Klauer und Sigrun-Heide Filipp</i>	333
Bewältigung der Krebserkrankung im Kindes- und Jugendalter <i>Franz Petermann</i>	365
Psychosoziale Faktoren in der Genese und Rehabilitation des Herzinfarkts <i>Sybille Damm und Dieter Frey</i>	383
Sozialer Rückhalt, Krankheit und Gesundheitsverhalten <i>Ralf Schwarzer und Anja Leppin</i>	395
Arzt-Patient-Beziehung <i>Michael Linden und Stefan Priebe</i>	415

**IV. Gesundheitspsychologische Prävention**

Prävention <i>Peter Becker</i>	429
Verhaltensmodifikation <i>Verena Nell und Hans Westmeyer</i>	439
Entwicklung von Gesundheitsprogrammen in Organisationen <i>Detlev Liepmann</i>	447
Gestaltung gesundheitsrelevanter Informationen <i>Konrad Reschke</i>	461
Evaluation in der Gesundheitspsychologie <i>Wolfgang Nöldner</i>	475
Autorenverzeichnis	489
Sachverzeichnis	503
Anschriften der Autoren	511