

## Inhalt

Vorwort ( <i>Klaus Jork</i> ) . . . . .	9
Einleitende Gedanken ( <i>Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	13

### Teil I: Das Konzept der Salutogenese – Grundsätzliche Überlegungen und Konsequenzen für eine neue Heilkunde

Das Modell der Salutogenese von Aaron Antonovsky ( <i>Klaus Jork</i> ) . . . . .	17
Leben im Kontinuum zwischen Salutogenese und Pathogenese ( <i>Klaus Jork</i> ) . . . . .	26
Himmel und Hölle als Ausdruck der Salutogenese und Pathogenese – Familie und Gemeinschaft ( <i>Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	33
Der Patient, sein Allgemeinarzt und ihre salutogenetische Beziehung ( <i>Stefan Wilm</i> ) . . . . .	42
Psychohygiene für Ärzte und Therapeuten: Der schonende Umgang mit der Übertragung und Gegenübertragung ( <i>Udo Boessmann</i> ) . . . . .	57
Der Schlüssel zum wissenschaftlichen Verständnis der biologischen Medizin ( <i>Hartmut Heine</i> ) . . . . .	64
Psychosomatik und Psychotherapie in Orient und Okzident ( <i>Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	70

### Teil II: Die Positive Psychotherapie und ihr salutogenetischer Ansatz

Theorie der Positiven Psychotherapie und Familientherapie ( <i>Nossrat Peseschkian, Hermes A. Kick und Helmut Röhke</i> ) . . . . .	87
Das salutogenetische Modell unter dem transkulturellen Gesichtspunkt: Konflikthalt und Konfliktdynamik ( <i>Georg Franzen, Wolfgang Hönnmann, Reinhard Larcher, Nossrat Peseschkian, Marga Rothe und Helmut Röhke</i> ) . . .	104

Die Rolle von Frau und Mann in einer multikulturellen Gesellschaft ( <i>Manije Peseschkian und Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	109
Gesundheits- und Krankheitsentstehung: Salutogenese und Pathogenese ( <i>Claudia Christ, Gunther Hübner, Michael Katzensteiner, Nossrat Peseschkian und Helmut Röthke</i> ) . . . . .	117
Die Positive Psychotherapie verbietet nichts! ( <i>Anas Aziz, Claudia Christ, Maria L. Diaz, Kathrin Fettweiß, Wolfgang Hönnmann, Hermes A. Kick, Günther Sachse und Wolfgang Schuck</i> ) . . . . .	125
Die Anwendung von Geschichten, Lebensweisheiten und Humor in der Psychotherapie und im Alltagsleben ( <i>Thomas Becker, Alfred Drees, Hans Deidenbach, Wolfgang Hönnmann, Abbas Jabbarian, Tilmann Jossé, Michael Katzensteiner, Nawid Peseschkian und Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	131
Wirksamkeitsnachweis in der Positiven Psychotherapie im Rahmen der Qualitätssicherung ( <i>Nossrat Peseschkian, Karin Tritt, Thomas Loew, Klaus Jork, Hans Deidenbach, Birgit Werner und Hermes A. Kick</i> ) . . . . .	142

### Teil III: Anwendungen

Psychosomatischer Therapieansatz bei Diabetes mellitus ( <i>Claudia Christ, Hans Deidenbach, Maria L. Diaz, Nossrat Peseschkian, Günther Sachse und Wolfgang Schuck</i> ) . . . . .	147
Rheumatoide Arthritis und Weichteilrheumatismus ( <i>Mechthild Gesman, Hans-Jürgen Köttner, Hamid Peseschkian, Arno Remmers, Dieter Schön und Regine Siegel-Trumpp</i> ) . . . . .	153
Die Anwendung der Positiven Psychotherapie bei sexuellen Funktions- störungen ( <i>Anas Aziz, Adelheid Bieger, Gunther Hübner, Nossrat Peseschkian, Sheyda Rafat und Dorothee Teller</i> ) . . . . .	161
Der positive Umgang mit Angst, Depression, Verlust, Tod und Trauer ( <i>Udo Boessmann, Hermes A. Kick, Hans-Jürgen Köttner, Nawid Peseschkian und Helmut Woelk</i> ) . . . . .	169
Psychodynamisch orientierte Stresstherapie mit innovativen Techniken ( <i>Hamid Peseschkian</i> ) . . . . .	177
Depressivität und depressive Angst im integrativen Ansatz der Positiven Psychotherapie ( <i>Hermes A. Kick und Helmut Woelk</i> ) . . . . .	189
Sucht und Sehnsucht ( <i>Helmut Röthke</i> ) . . . . .	196
Umwelt und Rauchen in der Sichtweise der Positiven Psychotherapie ( <i>Arno Remmers</i> ) . . . . .	202
Selbsthilfegruppen ( <i>Cornelia Krause-Girth</i> ) . . . . .	212

### Anhang

Fragebogen . . . . .	219
Autorenverzeichnis . . . . .	273