

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren

Gemeinde Brüggen
Stadt Nettetal



Inhaltsverzeichnis

1 Dienstleistungen

der Gemeinde Brügglen und der Stadt Nettetetal

Pflegestützpunkt NRW und Seniorenberatung.....	10
Bürgerservice	11
Rente	12
Grundsicherung, Hilfe zur Pflege, Hilfe zum Lebensunterhalt	12
Wohngeld.....	13
Rundfunkgebührenbefreiung.....	14
Aktivmesse 50plus	15

2 Freizeit und Sport

Wandern und Treffs	16
Fitness und Sport.....	17
Generationentreffs und Begegnungsstätten.....	18
ZWAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand.....	19
Computer und Internet	20
Reisen.....	20
Touristik-Information	21
Kochen	21

3 Ehrenamt, Freiwilligenvermittlung 22

4 Pflege und Hilfen

Die Pflegeversicherung.....	23
Pflegeberatung	30
Pflege zuhause	
<i>Ambulante Pflege, Pflegedienste</i>	30
<i>Tagespflege</i>	31
<i>Kurzzeitpflege</i>	32
Ergänzende Hilfen	
<i>Hilfe im Haushalt</i>	32
<i>Hausnotruf</i>	32
<i>Mahlzeitendienste / Private Lieferdienste</i>	33
<i>Fahrdienste</i>	34
Stationäre Pflege	
<i>Alten- und Pflegeheime</i>	34
<i>Hospiz</i>	35
Unterstützung für pflegende Angehörige	35

Selbsthilfe	38
Trauer	39
Private Einzelhilfen	40
5 Wohnen	
Wohnberatung, Wohnraumanpassung	41
Wohnen mit Service, Betreutes Wohnen	42
Altenwohnungen	43
Baugesellschaften	43
Initiativen	43
6 Bildung und Beratung	
Seniorenprogramme, Bildung	44
Schuldnerberatung	45
Verbraucherberatung	45
7 Schwerpunktthemen	
Alter und Demenz	46
Gesetzliche Betreuung	50
Vorsorgevollmacht	52
Patientenverfügung	55
Erben und Vererben	59
8 Behinderung	
Behindertenbeauftragte	60
Schwerbehindertenausweis	60
Freizeit und Sport	61
Euro-WC-Schlüssel	61
9 Wichtige Adressen	
Seniorenbeirat	62
Seniorenverbände der Parteien	62
Zeitschrift für ältere Menschen	63
Kirchen	63
Wohlfahrtsverbände	65
Tafeln	65
10 Gesundheit	
Apotheken	66
Sanitätshäuser	67
Krankenhäuser	69
Weitere	69