

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	11
I. Zur Problematik des Gesundheitsbegriffs	13
1. <i>Gesundheit und Krankheit</i>	14
1.1 Die biomedizinische Definition	14
1.2 Der biosoziale Ansatz	15
1.3 Biokulturelle Aspekte	17
2. <i>Spezifische Gesundheitskonzepte</i>	19
2.1 Integrative Modellvorstellungen	19
2.2 Coping und Kompetenz	23
2.2.1 Streßforschung	24
2.2.2 Streß und Coping	26
2.2.3 Das Kompetenzmodell	27
3. <i>Eine handlungstheoretische Perspektive</i>	28
3.1 Definition von Handlung	29
3.2 Objektive und subjektive Struktur	31
3.3 Ethische und emische Kategorien	33
II. Gesundheit und Lebenslauf	35
1. <i>Die Strukturierung des Entwicklungsprozesses</i>	36
1.1 Altersbezogene Strukturierung	36
1.1.1 Globale Orientierung an Lebensaltern	36
1.1.2 Spezifische Orientierung an Altersnormen	39
1.2 Ereignisbezogene Strukturierung	42
1.2.1 Normative Lebensereignisse	43
1.2.2 Non-normative Lebensereignisse	47
1.3 Individuelle Strukturierung	50
2. <i>Krisen im Lebenslauf</i>	52
2.1 Zur Identifikation von Krisen	52
2.1.1 Die Rolle der subjektiven Struktur	53

2.1.2	Die Rolle der objektiven Struktur	56
2.2	Krisenbewältigung	57
2.2.1	Persönliche Bewältigungsstrategien	57
2.2.2	Professionelle Hilfen	61
2.2.3	Soziale Stützsysteme	63
3.	<i>Gesundheitsbezogene Lebenslaufforschung</i>	64
3.1	Zur Situation der Forschung	65
3.2	Offene Fragen	66
III.	Gesundheitsförderung	69
1.	<i>Bedingungen für Prävention und Intervention</i>	69
1.1	Probleme der Gesundheitserziehung	69
1.1.1	Erziehung zur Gesundheit?.	69
1.1.2	Der Zuständigkeiten-Streit.	71
1.1.3	Forschungserfordernisse	72
1.2	Methodologische Aspekte	73
1.2.1	Die sozio-ökologische Perspektive in der Programm- planung.	74
1.2.2	Kontrollfragen für die Durchführung und Auswertung von Programmen	75
1.3	Praxisprobleme.	78
2.	<i>Beispiele aus verschiedenen Handlungsfeldern</i>	84
2.1	Peer-Counseling-Programme	84
2.1.1	KEP – ein Förderungsprogramm für werdende und junge Eltern	85
2.1.2	Entwicklungsbegleitende Projekte	89
2.2	Selbsthilfeprogramme	93
2.2.1	Aktionskomitee Kind im Krankenhaus.	94
2.2.2	Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen	96
2.3	Der Gesundheitspark.	99
3.	<i>Ganzheitliche Gesundheitserziehung – eine Utopie?</i>	107
	Literatur	112
	Personenregister	121
	Sachregister	124