
Inhalt

Danksagung	9
----------------------	---

**Erster Teil:
Für Eltern, Lehrer, Erzieher und begleitende
Erwachsene**

Gedanken zur Entstehung des Buches – Wünsche und Hoffnungen zum Geleit	12
--	----

An wen wendet sich das Buch – Was kann es Kindern und Jugendlichen geben?	15
---	----

Die eigene Auseinandersetzung mit Sterben und Tod – Eine Voraussetzung, mit Kindern offen über den Tod zu sprechen	18
Fragen zur inneren Auseinandersetzung	22
Die Angst vor dem Sterben	24
Die Angst vor dem Tod	25

Ein Leben nach dem Tod ? – Mögliche Antworten . . .	28
Svetaketu – eine Erzählung aus den Upanishaden . .	40

Die Zeit der Trauer – Schwierigkeiten und Hilfen auf dem Weg	46
Die Gefühle	48
Die Gedanken	48
Warum?	50

Körperliche und seelische Reaktionen	50
Die Zeit	51
Weitere Hilfen	52
Das Verhältnis zu anderen.	52
Das Verhältnis zu den Kindern	54
Die Situation in der Familie – Eine belastende Zeit für alle	55
„Es schien mir unmöglich, ihnen zu sagen, daß ihr Papa gestorben sei“	55
Was ist hilfreich in dieser schwierigen Zeit?	61
Wie erleben Kinder den Tod? – Neue Wege und Möglichkeiten miteinander finden	68
Eric und Senna	71
Die Vorstellungen vom Tod in verschiedenen Alters- stufen.	77
Die unterschiedlichen Reaktionen der Kinder auf den Tod verschiedener Personen	79
Über die Versuchung, den Tod als Druckmittel zu benutzen	81
Die dunklen und grausamen Bilder	83
Tod und Teufel – Himmel und Hölle	84
Die Frage nach dem Recht, sich selbst das Leben zu nehmen.	88
Jakob	91
Eltern und Kinder in der Begegnung – Achtung und Wertschätzung	93
Die vielen Fragen – Eine Geschichte, vielleicht auch zum Vorlesen.	95

**Zweiter Teil:
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Einführende Gedanken zu dem Teil für Kinder	100
Für wen kann das Buch eine Hilfe sein?	100
Wie kann das vorliegende Buch benutzt werden?	102
Malen, anmalen, übermalen, bemalen, ausmalen	103
Gedanken zu den Bilder und Zeichnungen	105
Sterben als ein Teil des Lebens	105
Sterben, Tod, Beerdigung	106
Der Umgang mit den Gefühlen	107
Das Leben geht weiter	110
Was ist denn das – sterben? (Bilder und Zeichnungen)	111
Sterben als ein Teil des Lebens	113
Sterben, Tod, Beerdigung	116
Was ist das denn eigentlich – sterben?	121
Der Umgang mit den Gefühlen	132
Das Leben geht weiter	149
Geschichten und Erzählungen	157
Die Boten des Todes	157
Und dann?	159
Der Tod	160
Geschichte aus dem Pali-Kanon	162
Ich hab zum Sterben kein Talent	163
Das Märchen vom Tod	165
Der Tod und sein Schüler	166
Verwendete Literatur	175