

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 11 |
| Teil I: Annäherungen und Grundlagen | 13 |
| 1. Seelsorge – Geschichten, Perspektiven und Definitionen | 15 |
| 1.1 Seelsorge – Interaktion und Deutung | 15 |
| 1.2 Seelsorge vom Anderen her | 18 |
| 1.3 Seelsorge als professionelles Handeln | 20 |
| 1.4 Dimensionen der Seelsorge | 22 |
| 1.5 Begriffe und Definitionen | 25 |
| 1.6 Seelsorge, Psychotherapie und Diakonie | 28 |
| 2. Geschichte der Seelsorge | 32 |
| 2.1 Seelsorge in der Alten Kirche | 33 |
| 2.2 Seelsorge im Mittelalter | 36 |
| 2.3 Seelsorge in Reformation und Orthodoxie | 39 |
| 2.4 Seelsorge in Pietismus und Aufklärung | 45 |
| 2.5 Seelsorge im 19. Jahrhundert | 48 |
| 3. Die Seelsorgebewegung: Anfänge, Gegenwart und zukünftige Herausforderungen | 52 |
| 3.1 Neue Impulse und Ausweglosigkeiten im deutschsprachigen Europa | 52 |
| 3.2 Der Aufbruch der Seelsorge in Nordamerika | 58 |
| 3.3 Die Seelsorgebewegung im deutschen Sprachraum | 61 |
| 3.4 Globale Horizonte der Seelsorge | 66 |
| 3.5 »State of the art« – zehn Eckwerte einer zukunftsorientierten Seelsorge | 67 |
| 4. Konzeptbildung – ein persönlicher Weg | 70 |
| 4.1 Persönliche Voraussetzungen klären | 70 |
| 4.2 Sich konzeptionell verorten | 73 |
| 4.3 »Fälle« vertieft verstehen | 76 |
| 4.4 Perspektiven erweitern | 80 |

| | |
|--|----|
| 5. Theologie, Pastoralpsychologie und andere Ressourcen der Seelsorge | 84 |
| 5.1 Poimenik – Wissenschaft und Kunst | 84 |
| 5.2 Theologie als Reflexionskraft | 86 |
| 5.3 Psychologie & Co. | 90 |
| 5.4 Theologie und ihre Bezugsdisziplinen: Zuordnung und doppelte Codierung | 92 |
| 5.5 Menschliche Ressourcen erschließen | 94 |
| 5.6 Geist als Ressource der Seelsorge | 96 |

Teil II: Themen und Zugänge 99

| | |
|---|-----|
| 6. Menschen als Einzelne | 101 |
| 6.1 Konflikte, Ambivalenzen und ihre Symbolisierung | 101 |
| 6.2 Schuld und Vergebung | 107 |
| 6.3 Scham und Gottes leuchtendes Angesicht | 111 |
| 6.4 Frauen und Männer in der Seelsorge | 115 |
| 6.5 Einzelseelsorge | 118 |

| | |
|--|-----|
| 7. Menschen in Beziehung | 121 |
| 7.1 Einzelne in ihrem Beziehungskontext | 121 |
| 7.2 Partnerschaftsseelsorge | 129 |
| 7.3 Krise, Trennung, Scheidung | 136 |
| 7.4 Zusammengesetzte Zweitfamilien und Einelternfamilien | 139 |
| 7.5 Systemische Seelsorge | 142 |

| | |
|---|-----|
| 8. Menschen in Entwicklung | 144 |
| 8.1 Lebensgeschichte und lebensgeschichtliches Erzählen | 144 |
| 8.2 Kinder in der Seelsorge | 150 |
| 8.3 Seelsorge in Adoleszenz und Postadoleszenz | 156 |
| 8.4 Seelsorge in der Mitte des Lebens | 160 |
| 8.5 Menschen im Alter | 163 |
| 8.6 Narrativ-lebensgeschichtliche Seelsorge | 169 |

| | |
|---|-----|
| 9. Menschen in Krisen | 172 |
| 9.1 Krisen, Krisenerfahrung und Krisenbewältigung | 172 |
| 9.2 Körperliche Krankheit – das Beispiel Krebs | 178 |
| 9.3 Verletzlichkeit, psychische Krisen und Erkrankungen – das Beispiel Depression | 183 |
| 9.4 Suizid | 190 |

| | |
|---|------------|
| 9.5 Trauer | 194 |
| 9.6 Krisenseelsorge | 199 |
| 10. Menschen vor Gott | 202 |
| 10.1 Warum gerade ich? | 202 |
| 10.2 Von dämonischen Gottesbildern zum Gott der psychischen Reife? | 209 |
| 10.3 Gotteserfahrung und (inter)religiöse Kompetenz | 215 |
| 10.4 Spirituelle Seelsorge | 219 |
| Teil III: Kompetenzen und Methoden | 223 |
| 11. Kompetenzen und Lernwege | 225 |
| 11.1 Kompetenzen für die Seelsorge | 225 |
| 11.2 Persönlichkeit und Seelsorge: biografisch-systemische Hintergründe | 230 |
| 11.3 Seelsorge lernen – ein lebenslanger Weg | 234 |
| 12. Seelsorge als Gespräch | 239 |
| 12.1 Gegenseitige Wahrnehmung, Übertragungen und Auftrag | 239 |
| 12.2 Gesprächshaltungen | 246 |
| 12.3 Gesprächsskills und Gesprächslaster | 249 |
| 12.4 Gespräche strukturieren | 253 |
| 13. Die Bibel in der Seelsorge | 255 |
| 13.1 Expliziter, impliziter und begleitender Gebrauch der Bibel | 255 |
| 13.2 Texte und Lebenswelten miteinander »versprechen«: Hermeneutik und Seelsorge | 257 |
| 13.3 Varianten des Gebrauchs biblischer Traditionen | 263 |
| 13.4 Vom Üben des Gebrauchs biblischer Texte | 266 |
| 14. Inszenierungen und Rituale | 268 |
| 14.1 Kleine liturgische Formen als Rituale | 269 |
| 14.2 Inszenierungen und »maßgeschneiderte« therapeutische Rituale | 274 |
| 14.3 Ritualgestaltung: Zehn methodische Konkretionen | 277 |
| 14.4 Das Seelsorgegespräch in ritueller Perspektive | 280 |
| 15. Seelsorge in der Gruppe | 283 |
| 15.1 Vom Vorteil der Gruppe und unterschiedlicher Gruppen | 283 |
| 15.2 Die themenzentriert-interaktionelle Gruppe | 284 |

| | |
|---|------------|
| 15.3 Seelsorge in Selbsthilfegruppen und Selbsthilfegruppen in der Seelsorge | 288 |
| 15.4 Geleitete Seelsorgegruppen | 293 |
| 15.5 Gruppe, Gemeinschaft, Kirche | 296 |
| Teil IV: Orte und Spezialisierungen | 297 |
| 16. Seelsorgliche Kirche im gesellschaftlichen Kontext | 299 |
| 16.1 Gesellschaftliche Trends, Kirchen und Seelsorge | 299 |
| 16.2 Seelsorge und der Öffentlichkeitsanspruch der Kirche | 303 |
| 16.3 Lebensraumorientierte Seelsorge | 305 |
| 16.4 Spannungsfelder der ekklesiologischen Verortung von Seelsorge . | 308 |
| 16.5 Der Traum einer seelsorglichen Kirche – zehn Thesen | 311 |
| 17. Seelsorge in der Ortsgemeinde | 315 |
| 17.1 Kurzgespräch und Beratung | 315 |
| 17.2 Der Hausbesuch | 317 |
| 17.3 Krisen im Familienlebenszyklus und Kasualseelsorge | 320 |
| 17.4 Freiwillige, Selbsthilfegruppen und Netzwerkarbeit | 326 |
| 18. Spezialisierung und neue Institutionalisierungen der Seelsorge . . | 329 |
| 18.1 Integrierte Familien- und Lebensberatung und andere Formen kirchlicher Beratung | 329 |
| 18.2 Krankenhausseelsorge und weitere Spezialisierungen | 332 |
| 18.3 Notfallseelsorge und Seelsorge im öffentlichen Raum | 343 |
| 19. Mediengestützte Seelsorge | 349 |
| 19.1 Telefonseelsorge | 349 |
| 19.2 Seelsorge per Brief, E-Mail und SMS | 351 |
| 19.3 Seelsorge in Chatrooms, Diskussionsgruppen und Selbsthilfeforen | 355 |
| 19.4 Selbstsorge im privaten und global entgrenzten Raum: Vom Tagebuch zum »Blog« | 357 |
| 19.5 Mediale Dekonstruktion der Seelsorge und neue Formen der Institutionalisierung | 359 |
| 20. Seelsorge als Beruf | 362 |
| 20.1 Profession: Seelsorge | 362 |
| 20.2 Berufliche Herausforderungen, Belastungen und »Burnout« . . . | 365 |
| 20.3 Missbrauch und sexualisierte Gewalt in der Seelsorge | 372 |

| | |
|---|------------|
| 20.4 Berufsethische Standards | 375 |
| 20.5 Qualität und Qualitätssicherung in der Seelsorge | 377 |
| Teil V: Anhang | 381 |
| <i>Hilfsmittel und Lehrbücher – eine Übersicht</i> | <i>381</i> |
| Literaturverzeichnis | 383 |
| Namenregister | 407 |