

- 7 **Was ist Motivierende Gesprächsführung?**
- 11 **Was kann Motivierende Gesprächsführung?**
- 16 **Motivierende Gesprächsführung und Selbstbestimmung**
- 17 **Von Compliance zu Adherence**
- 20 **Adherence als Schlüsselfaktor bei langfristigem Krankheitsmanagement**
- 24 **Non-Compliance als therapeutische Herausforderung**
- 26 **Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung in der Psychiatrie**
- 27 **Grundhaltung, »Spirit«**
- 29 **Folgen, Führen, Dirigieren**
- 31 **Motivation versus Ambivalenz**
- 34 **Phasen der Veränderung**
- 38 **Prinzipien Motivierender Gesprächsführung**
- 38 **Empathie ausdrücken**
- 39 **Diskrepanzen entwickeln**
- 41 **Den Widerstand aufnehmen**
- 44 **Selbstwirksamkeit fördern**
- 45 **Strategien zur Förderung der Veränderungsmotivation**
- 45 **Offene Fragen stellen**
- 47 **Aktives Zuhören**
- 52 **Informieren**
- 54 **Bestätigen**
- 55 **Selbstmotivierende Aussagen hervorrufen**
- 60 **Zusammenfassen**
- 61 **Geschmeidig und konstruktiv mit dem Widerstand umgehen**
- 61 **Widerstandsverhalten**
- 63 **Strategien zum Umgang mit Widerstand**
- 68 **Strategien zur Stärkung der Selbstverpflichtung**
- 68 **Zuversicht stärken**
- 69 **Wohlgestaltete Behandlungsziele diskutieren und vereinbaren**

- 78 **Praxis der Motivierenden Gesprächsführung in der Psychiatrie**
- 79 **Erstkontakt in der psychiatrischen Institutsambulanz**
- 83 **Erstkontakt im stationären Rahmen als Folge einer Notaufnahme**
- 86 **Klärung der Anschlussperspektive**
- 93 **Psychopharmaka – Vorteile und Nachteile**
- 97 **Psychopharmaka – wohlgestaltetes Ziel finden, Verbindlichkeit stärken**
- 102 **Einhalten verbindlicher Strukturen im Betreuten Wohnen**
- 107 **Suizidale Krise auf dem Hintergrund einer rezidivierenden depressiven Störung**
- 115 **Das Chaos lichten – soziale Probleme einer Drogenabhängigen**
- 119 **Emotional instabil, impulsiv, antisozial – Beziehungen gestalten**
  
- 127 **Zum Schluss: einige Erfahrungen von Mitarbeitern mit Motivierender Gesprächsführung in der Psychiatrie**
  
- 133 **Literatur**