

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	9
<b>1. Handlungsregulation</b> .....	23
1.1 Die Insel .....	23
1.2 Psychische Instanzen .....	26
1.3 Der Verhaltenszyklus .....	28
1.4 Ein Beispiel für das Verhalten von $\Psi$ .....	32
<b>2. Gedächtnisstrukturen</b> .....	37
2.1 Neuronen und Synapsen .....	38
2.2 Quad-Netzwerke .....	44
2.3 Sensorische Schemata .....	50
2.4 Verhaltensprogramme .....	54
2.5 Ziele und Aversionen .....	56
2.6 Abstrakte Schemata .....	59
2.7 Das Gedächtnis von $\Psi$ .....	62
2.8 Die Logik der Neuronen .....	65
<b>3. Operationen</b> .....	69
3.1 Basale Operationen .....	72
3.1.1 Feldbildung .....	73
3.1.2 Feldauswahl .....	79
3.1.3 Feldschnitt .....	82
3.2 Komplexe Operationen .....	86
3.2.1 Motivation .....	87
3.2.2 Wahrnehmen .....	100
3.2.2.1 Assimilation .....	101
3.2.2.2 Aufmerksamkeit .....	109
3.2.2.3 Akkommodation .....	113
3.2.2.4 Wahrnehmung und Gefühle .....	125

3.2.3 Handeln .....	126
3.2.3.1 Erinnern .....	126
3.2.3.2 Bestätigung und Widerlegung .....	139
3.2.3.3 Planen .....	144
3.2.3.4 Aktivierung eines Verhaltensprogramms .....	151
3.3 Gedächtnisbildung und Lernen .....	155
3.3.1 Das Protokollgedächtnis .....	155
3.3.2 Retrogradiente Verstärkung .....	160
3.3.3 Verstärkung durch Gebrauch .....	163
3.4 Gedächtnis und Gedächtnisgebrauch .....	165
3.5 Neuronale Programmierungen und das Gehirn .....	167
3.6 Symbolische und subsymbolische Informationsverarbeitung .....	172
<b>4. Die Organisation des Verhaltens .....</b>	<b>177</b>
4.1 Intentionen .....	181
4.2 Orientierung .....	182
4.3 Suche nach Automatismen .....	186
4.4 Planen .....	187
4.5 «Was kann man tun?» .....	187
<b>5. Emotionale Regulationen .....</b>	<b>195</b>
5.1 EmoReg: Die Dekomposition von Emotionen .....	197
5.2 Bestimmtheitsregulation .....	201
5.3 Kompetenzregulation .....	206
5.4 Emotionale Modulationen .....	207
5.4.1 Die Modulation des Verhaltens .....	208
5.4.2 Toujours en vedette .....	209
5.4.3 Auflösungsgrad .....	212
5.4.4 Selektionsschwelle .....	217
5.5 Emotionen .....	219
5.6 Gefühlsausdruck .....	221
5.7 Emotionen und Persönlichkeit .....	230
5.8 Persönlichkeit und ihre ökologische Validität .....	234
5.9 Das Verhalten von $\Psi$ und die emotionalen Modulationen .....	241
<b>6. Die Insel .....</b>	<b>249</b>
6.1 Wie prüft man komplexe Theorien? .....	249
6.2 Abenteuer auf der Insel .....	254

6.2.1	Reif für die Insel .....	254
6.2.2	Die Strategien .....	263
6.2.3	Die Versuchspersonen und ihre Strategien .....	266
6.2.4	Die «Messbarkeit» der Strategien .....	273
6.2.5	Theoretische Überlegungen über die Herkunft der Strategien .....	281
6.2.6	Zwei Beispiele .....	284
6.2.7	Gibt es Indikatoren? .....	302
6.3	$\Psi$ auf der Insel .....	304
6.3.1	Protokollierung des Verhaltens .....	309
6.3.2	$\Psi$ und die Versuchspersonen .....	312
6.3.3	$\Psi$ in den Kopf geguckt .....	321
6.3.4	Zusammenfassung .....	323
6.4	Einige Beobachtungen .....	324

<b>7. Was tun?</b> .....	331
7.1 $\Psi$ als Person .....	332
7.2 Über die Rolle der Sprache oder: wie $\Psi$ lernen kann, wirklich zu denken .....	341
7.3 Was also tun? .....	355

<b>Nachwort</b> .....	367
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	369
<b>Autorenregister</b> .....	375
<b>Sachwortregister</b> .....	377