

Inhaltsverzeichnis

Autorenverzeichnis VII

Einleitende Worte IX

Maria von Salisch

Grundlagen emotionaler Kompetenz

Die Entwicklung von emotionaler Kompetenz in Beziehungen 3

Carolyn Saarni

Emotionale Kompetenz entwickeln: Hintergründe,
Modellvergleich und Bedeutung für Entwicklung und Erziehung 31

Maria von Salisch

Emotionale Kompetenz im Jugendalter: Ressourcen und Gefährdungen .. 51

Inge Seiffge-Krenke

Welche Bedeutung haben emotionale Kompetenzen im Arbeitsleben? 73

Gertraude Krell

Die Entwicklung der einzelnen Komponenten

Sich seiner Gefühle bewusst werden

Sprache, Bewusstheit und Selbstaufmerksamkeit 93

Gisela Klann-Delius

Empathie mit anderen entwickeln

Wie entwickelt sich Mitgefühl? 111

Dieter Ulich, Jutta Kienbaum und Cordelia Volland

Seine Gefühle handhaben lernen

Über den Umgang mit Ärger 135

Maria von Salisch

Zwischenmenschliche Beziehungen befriedigend gestalten

Kindliche Bindungserfahrungen und Repräsentation von
Partnerschaften im jungen Erwachsenenalter 157

Anika Keppler, Kerstin Stöcker, Klaus Grossmann,

Karin Grossmann und Monika Winter

Emotionen in die Tat umsetzen

Freude am Kompetenzerwerb, Flow-Erleben und motivpassende Ziele ... 179
Falko Rheinberg

Bedeutung der Selbstwirksamkeitserwartung für emotional
kompetentes Verhalten 207
Gerdamarie S. Schmitz

Ausblick

Emotionale Kompetenz im Kulturvergleich 229
Wolfgang Friedlmeier und Gisela Trommsdorff

Sachregister 263