

Inhalt

1. System Familie	7
1.1 Natur und Kultur – Was ist eine Familie?	7
1.2 System Familie – Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile	11
1.3 Die Kernfamilie – Hier und jetzt beobachtbare Kommunikationen und Interaktionen	13
1.4 Die Familiengeschichte – Generationenübergreifende Entwicklungen	17
1.5 Kontexte – Den Rahmen sprengen oder aus dem Rahmen fallen	22
2. Vom Erstkontakt zum Behandlungsabschluß – Wie Paar- und Familientherapie arbeitet und wirkt	28
2.1 Der Weg zur Therapie	28
2.2 Die ersten gemeinsamen Gespräche	34
2.3 Behandlungsverläufe	49
2.4 Paartherapie	66
2.5 Familientherapie bei psychischen Störungen	83
2.6 Familientherapie bei körperlichen Krankheiten	93
3. Abschließende Bemerkungen	105
Verwendete und weiterführende Literatur	108
Register	109