

# INHALT

Einleitung .....	5
1 Was vergeben bedeutet .....	13
2 Was vergeben nicht bedeutet .....	17
3 Vergebung ist ein Geschenk .....	27
4 Warum können uns Menschen kränken und verletzen? ....	34
5 Wie schützen wir uns gegen Kränkungen und Verletzungen? .....	68
6 Was geschieht mit unserem Körper, wenn wir verletzt werden? .....	102
7 Warum legt Jesus so großen Wert auf Vergebung? .....	111
8 Voraussetzungen, um vergeben zu können .....	131
9 Der Prozess des Vergebens .....	141