

# Inhalt

Vorwort .....	7
<i>Dirk Revenstorf</i>	
Eine Einführung in das Thema Selbsterfahrung .....	11
<i>Thomas Möslers &amp; Sandra Poppek</i>	
Geschichte der Selbsterfahrung aus der Sicht eines Zeitgenossen .....	31
<i>Johannes Kemper</i>	
Selbsterfahrung in den 70er- und 80er-Jahren des letzten Jahrhunderts – Ein persönlicher Erfahrungsbericht .....	41
<i>Wolfram Dorrman</i>	
Qualitätsaspekte der Selbsterfahrung in der psychotherapeutischen Ausbildung in Deutschland. Quantitative und qualitative Ergebnisse des Forschungsgutachtens .....	57
<i>Steffi Nodop &amp; Bernhard Strauß</i>	
Widerstand gegen die Selbsterfahrung in der Psychotherapieausbildung .....	89
<i>Volker Tschuschke</i>	
Achtsamkeitsbasierte Gruppenselbsterfahrung .....	101
<i>Thomas Möslers &amp; Sandra Poppek</i>	
Mein Selbsterfahrungsprozess – Ein persönlicher Erfahrungsbericht über die Achtsamkeitsbasierte Gruppenselbsterfahrung in der Ausbildung zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin am Institut für Verhaltenstherapie, Verhaltensmedizin und Sexuologie (IVS) .....	173
<i>Anonyma</i>	
Quasitherapeutische Selbsterfahrung für Verhaltenstherapeuten*innen .....	181
<i>Bernd Ubben</i>	
Schematherapie in der VT-Selbsterfahrung .....	223
<i>Wolfgang Beth, Gitta Jacob &amp; Cirsten Ullrich</i>	

---

Selbsterfahrung – Lebenslang?	
Eine Einladung .....	255
<i>Franz Dumbs &amp; Regina Irmisch</i>	
Selbsterfahrung (SE) als Mittel der Qualitätskontrolle? .....	285
<i>Rudi Merod</i>	
Die Selbsterfahrung der Selbsterfahrungsleiter*innen – Ein Kommentar ....	303
<i>Sandra Poppek &amp; Thomas Mösler</i>	
ERÖRTERUNG: Warum ich heute kein Waschpulver mehr esse.....	333
<i>Andreas Rose</i>	
Selbstfürsorge .....	335
<i>Dirk Revenstorf</i>	
Epilog .....	349
<i>Thomas Mösler &amp; Sandra Poppek</i>	
Autor*innen .....	353