

Inhalt

Vorwort zur Reihe	7
Vorwort zum Band	9
Vorbemerkungen	11
1 Divergenzen und Konvergenzen der Grundlagenmodelle ...	13
1.1 Das Unbewusste in der Psychoanalyse und der Verhaltenstherapie	14
1.2 Was macht »krank«? Triebe, Motive, Grundbedürfnisse – und Konflikte	18
1.3 Affekte und Emotionen, Abwehr und Regulierungen ...	23
1.4 Bedeutsame Beziehungsmuster: Repräsentanzen, Schemata, Übertragung	29
1.5 Die Sicht auf den Menschen: Persönlichkeitstypologien und Strukturniveaus	32
1.6 Fazit: Bedeutsame Differenzen trotz großer Annäherungen	36
2 Divergenzen und Konvergenzen in aktuellen Veränderungstheorien und -methoden	38
2.1 Funktion und Nutzung der therapeutischen Beziehung	39
2.2 Gegenübertragungsanalyse oder Beachtung der emotionalen Resonanz	48
2.3 Vermittlung von emotionaler Einsicht	51

2.4 Arbeit am Strukturniveau oder Skill-Training, Mentalisierung oder Achtsamkeit	55
2.5 Fazit zu den Veränderungskonzepten: Ist jetzt alles gleich?	58
3 Implikationen für die Praxis: Kann man sich im konzeptuellen Gemischtwarenladen beliebig bedienen?	63
Literatur	65