

# Inhalt

Vorwort zur Reihe .....	7
Vorwort zum Band .....	9
Vorbemerkungen .....	11
1 Divergenzen und Konvergenzen der Grundlagenmodelle ...	13
1.1 Das Unbewusste in der Psychoanalyse und der Verhaltenstherapie .....	14
1.2 Was macht »krank«? Triebe, Motive, Grundbedürfnisse – und Konflikte .....	18
1.3 Affekte und Emotionen, Abwehr und Regulierungen ...	23
1.4 Bedeutsame Beziehungsmuster: Repräsentanzen, Schemata, Übertragung .....	29
1.5 Die Sicht auf den Menschen: Persönlichkeitstypologien und Strukturniveaus .....	32
1.6 Fazit: Bedeutsame Differenzen trotz großer Annäherungen .....	36
2 Divergenzen und Konvergenzen in aktuellen Veränderungstheorien und -methoden .....	38
2.1 Funktion und Nutzung der therapeutischen Beziehung	39
2.2 Gegenübertragungsanalyse oder Beachtung der emotionalen Resonanz .....	48
2.3 Vermittlung von emotionaler Einsicht .....	51

2.4 Arbeit am Strukturniveau oder Skill-Training, Mentalisierung oder Achtsamkeit .....	55
2.5 Fazit zu den Veränderungskonzepten: Ist jetzt alles gleich? .....	58
3 Implikationen für die Praxis: Kann man sich im konzeptuellen Gemischtwarenladen beliebig bedienen? .....	63
Literatur .....	65