

Inhaltsverzeichnis

1	Klinische Psychologie	1
1.1	Einleitung	1
1.2	Geschichte	2
1.3	Psychische Störungen	6
1.3.1	Begriff und Kriterien	6
1.3.2	Phänomenologie	7
1.3.3	Diagnostik	8
1.3.4	Epidemiologie	8
1.3.5	Ätiologie	9
1.4	Psychotherapie	9
1.5	Forschungsansätze	11
1.6	Verständnisfragen	13
	Literatur	13
2	Diagnostik und Klassifikation	15
2.1	Klassifikatorische Diagnostik	16
2.1.1	ICD-10	17
2.1.2	DSM-5	18
2.1.3	Klinische Interviews	19
2.2	Störungsübergreifende Diagnostik	19
2.2.1	Störungsübergreifende Belastung und Einschränkung	19
2.2.2	Anamnese der Lebensgeschichte	20
2.2.3	Ressourcen und Therapieziele	20
2.2.4	Interpersonelle Diagnostik	20
2.2.5	Verhaltensanalyse und Fallkonzeption	22
2.3	Störungsspezifische Diagnostik	23

VII

2.4	Prozess-, Verlaufs- und Evaluationsdiagnostik	24
2.5	Verständnisfragen	25
	Literatur	25
3	Epidemiologie und Ätiologie	27
3.1	Einleitung	27
3.2	Epidemiologie	27
3.2.1	Einleitung	27
3.2.2	Deskriptive Epidemiologie	28
3.2.3	Analytische Epidemiologie	31
3.3	Ätiologie	33
3.3.1	Einleitung	33
3.3.2	Verschiedene Modelle und Wirkungszusammenhänge	35
3.4	Verständnisfragen	37
	Literatur	38
4	Psychologische Therapie	39
4.1	Einleitung	39
4.2	Grundmodell psychischen Funktionierens	40
4.2.1	Konsistenztheorie	40
4.2.2	Selbstregulation	42
4.2.3	Selbstorganisation als Teil der Selbstregulation	44
4.3	Problemverständnis	49
4.4	Therapiebeziehung	50
4.5	Die Weiterentwicklung von Psychotherapie	51
4.6	Verständnisfragen	52
	Literatur	53
5	Depression und bipolare Störungen	55
5.1	Einleitung	55
5.2	Charakteristika und Diagnostik	55
5.2.1	Depression	56
5.2.2	Manische Episode und bipolare affektive Störung	57
5.3	Epidemiologie und Ätiologie	59
5.3.1	Depression	59
5.3.2	Bipolare Störung	60
5.4	Behandlung	61
5.4.1	Depression	61
5.4.2	Bipolare Störung	62

5.5	Gestaltung der Therapiebeziehung	62
5.6	Aspekte der aktuellen Forschung	62
5.7	Verständnisfragen	63
	Literatur	63
6	Angststörungen	65
6.1	Einleitung	65
6.2	Diagnostik	66
6.2.1	Agoraphobie	67
6.2.2	Soziale Phobie	67
6.2.3	Spezifische Phobie	68
6.2.4	Andere Angststörungen	69
6.2.5	Zwangsstörung	71
6.2.6	Reaktion auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	72
6.3	Epidemiologie und Ätiologie	74
6.4	Behandlung	78
6.5	Gestaltung der Therapiebeziehung	80
6.6	Gesichtspunkte der aktuellen Forschung	80
6.7	Verständnisfragen	81
	Literatur	81
7	Schizophrenie	83
7.1	Symptomatik und Diagnostik	83
7.1.1	Zwei Fallbeispiele	83
7.2	Epidemiologie, Verlauf und Ätiologie	85
7.3	Behandlung	88
7.4	Gestaltung der Therapiebeziehung	89
7.5	Verständnisfragen	90
	Literatur	90
8	Essstörungen	91
8.1	Einleitung	91
8.2	Diagnostik	92
8.3	Epidemiologie und Ätiologie	96
8.4	Behandlung	97
8.5	Gestaltung der Therapiebeziehung	98
8.6	Gesichtspunkte der aktuellen Forschung	99
8.7	Verständnisfragen	100
	Literatur	100

9	Psychische Störungen durch psychotrope Substanzen und abhängige Verhaltensweisen	103
9.1	Einleitung	103
9.2	Diagnostik	104
9.2.1	Störungen durch Substanzkonsum	105
9.2.2	Substanzinduzierte Störungen	106
9.2.3	Pathologisches Spielen	107
9.3	Epidemiologie und Ätiologie	108
9.4	Behandlung	110
9.5	Gestaltung der Therapiebeziehung	111
9.6	Gesichtspunkte der aktuellen Forschung	112
9.7	Verständnisfragen	113
	Literatur	113
10	Somatoforme Störungen	115
10.1	Einleitung	115
10.2	Diagnostik	116
10.2.1	Somatisierungsstörung	118
10.2.2	Hypochondrische Störung	119
10.2.3	Somatoforme autonome Funktionsstörung	120
10.2.4	Anhaltende somatoforme Schmerzstörung	121
10.3	Epidemiologie und Ätiologie	122
10.4	Behandlung	124
10.5	Gestaltung der Therapiebeziehung	126
10.6	Gesichtspunkte der aktuellen Forschung	127
10.7	Verständnisfragen	128
	Literatur	128
11	Persönlichkeitsstörungen	131
11.1	Einleitung	131
11.2	Charakteristika und Diagnostik	131
11.2.1	Cluster A: ‚Sonderbar/exzentrisch‘	134
11.2.2	Cluster B: ‚Dramatisch/emotional‘	134
11.2.3	Cluster C: ‚Ängstlich/vermeidend‘	135
11.3	Epidemiologie und Ätiologie	136
11.4	Behandlung	137
11.5	Gestaltung der Therapiebeziehung	138
11.6	Gesichtspunkte der aktuellen Forschung	139
11.7	Verständnisfragen	139
	Literatur	140

12 Störungen der Sexualität	141
12.1 Charakteristika und Diagnostik	141
12.2 Epidemiologie und Ätiologie	144
12.3 Behandlung	145
12.4 Gestaltung der Therapiebeziehung	147
12.5 Verständnisfragen	147
Literatur	147
13 Integrative Sicht von psychischen Störungen und Psychotherapie	149
13.1 Einleitung	149
13.2 Eine störungsübergreifende Sicht psychischer Probleme	149
13.3 Ein störungsübergreifender und gleichzeitig Störungsspezifisches nutzender, integrativer Therapieansatz . . .	151
13.4 Verständnisfragen	155
Literatur	155