

# INHALT

7 | VORWORT

## Erinnerungen

- 8 | ESPELKAMP  
**Für eine Schweineschwarte hart gearbeitet**  
von Sonja Rohlfing
- 12 | LÜBBECKE  
**„Glücklich, heile da raus gekommen zu sein“**  
von Heike von Schulz
- 16 | BAD OEYNHAUSEN  
**„Nie wieder Maisbrot“**  
von Nicole Sielermann
- 18 | LÖHNE  
**Brot ins Boot und Dröppelsprit**  
von Ulf Hanke
- 28 | BÜNDE  
**„Hungerwinter“ an der Elbe**  
von Jörg Militzer
- 34 | ENGER  
**Selbstversorger aus Not**  
von Karin Wessler
- 38 | HERFORD  
**Undefinierbares Bunkerfett**  
von Lothar Nenz
- 40 | BIELEFELD  
**Schweinekartoffeln und Eisblumen**  
von Sylvia Tetmeyer

- 46 | LEOPOLDSHÖHE  
**Ziegenbutter als wertvolles Tauschgut**  
von Karin Prignitz
- 50 | SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK  
**Der Genuss von Bauernbrot und Rübenkraut**  
von Karin Prignitz
- 56 | GÜTERSLOH  
**Maispampe, Muckefuck und ein Weihnachtswunder**  
von Michael Schuh
- 62 | HARSEWINKEL  
**Der Hungerwinter auf dem Land**  
von Franz Purucker
- 66 | VERL  
**Das Schwein als Überlebensversicherung**  
von Franz Purucker
- 68 | RHEDA-WIEDENBRÜCK  
**Im Tausch gegen Tabak**  
von Wilhelm Ide
- 72 | PADERBORN  
**Mit etwas Glück und guten Ideen**  
von Birger Berbüsse
- 76 | HÖXTER  
**Der Hungerwinter 1946/47**  
von Josef Köhne
- 82 | WARBURG  
**Ein Sack Weizen für ein Schaukelpferd**  
von Dieter Scholz