

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>1 Das Selbstverständnis der Verhaltenstherapie</b> ...	4
1.1 Definition von Verhaltenstherapie .....	4
1.2 Psychotherapie als kontrollierte Praxis .....	5
<b>2 Diagnostik in der Verhaltenstherapie</b> .....	8
<b>3 Die Steuerung des diagnostisch-therapeutischen Prozesses</b> .....	14
<b>4 Das Problemlöserational als verhaltenstherapeutische Grundorientierung</b> .....	17
<b>5 Indikationsfragen in der Psychotherapie</b> .....	22
5.1 Allgemeine Psychotherapieindikation .....	22
5.2 Verfahrensindikation .....	26
5.3 Störungsindikation .....	29
5.4 Patientenspezifische Indikation .....	32
5.5 Prozessadaptive Indikation .....	33
<b>6 Das verhaltensanalytische Denkmodell</b> .....	34
6.1 Die Verhaltensgleichung nach Kanfer .....	34
6.2 Der Verhaltenstherapieprozess als SORK-Modell .....	37
6.2.1 O: Schemakonsistente Therapieerwartungen und Reaktionsbereitschaften .....	38
6.2.2 S: Die Stimulusbedingungen zu Beginn des Therapieprozesses .....	38
6.2.3 R: Die Schritte der therapeutischen Mitarbeit .....	42
6.2.4 K: Die Therapieergebnisse .....	48
<b>7 Problemanalyse – Zielableitung – Therapieplanung</b> .....	50
7.1 Problemanalyse .....	50
7.2 Ableitung von Therapiezielen .....	51
7.3 Das Erstellen der Behandlungskonzeption .....	51

<b>8</b>	<b>Die Orientierungs- und Planungsphase einer Verhaltenstherapie</b> .....	56
8.1	Erstgespräch/Sprechstunde: Indikationsprüfung .....	57
8.2	Erste probatorische Sitzung: Situationsanalysen .....	58
8.3	Zweite probatorische Sitzung: Biografische Kurzanalyse ..	58
8.4	Dritte probatorische Sitzung: Störungsmodell .....	59
8.5	Vierte probatorische Sitzung: Zielableitung/Therapievertrag .....	61
<b>9</b>	<b>Zehn Module zur Erarbeitung von Problemanalyse und Therapieplan</b> .....	62
9.1	Modul 1: AZA-Befragung .....	63
9.2	Modul 2: Diagnosezuordnung .....	65
9.3	Modul 3: Interaktionsanalyse .....	65
9.4	Modul 4: Psychopathologischer und somatischer Befund ..	67
9.5	Modul 5: Situationsanalysen .....	67
9.6	Modul 6: Biografische Kurzanalyse: Ableitung von Prädispositions- und Dekompensationshypothesen .....	73
9.7	Modul 7: Störungsmodell .....	84
9.8	Modul 8: Zielableitung und Prognoseeinschätzung .....	86
9.9	Modul 9: Therapieplanung .....	89
9.10	Modul 10: Evaluation und Therapieabschluss .....	89
<b>10</b>	<b>Dokumentation von Problemanalyse und Therapieplanung</b> .....	94
10.1	Einführung .....	94
10.2	Bericht an den Gutachter – Fragencheck .....	95
10.3	Bericht 1 – Patientin mit Agoraphobie und Panikstörung ..	97
10.4	Bericht 2 – Patient mit Zwangsstörung und Sozialer Phobie .....	100
10.5	Bericht 3 – Patientin mit somatoformer Schmerzstörung ..	103
<b>11</b>	<b>Literatur</b> .....	107
<b>12</b>	<b>Anhang</b> .....	107
	ICD-Kurzcheckliste .....	113
	Fragen zur Interaktionsanalyse .....	116
	Kiesler-Kreismodell .....	117
	Psychopathologie-Kurzcheckliste .....	118
	Situationsanalyse 1: Notizen zur Erhebungs- und Lösungsphase .....	120
	Situationsanalyse 2: SRK-Modell .....	121
	Symptomkurve .....	122
	Makroskopische Verhaltensanalyse 1: Fragen .....	124
	Makroskopische Verhaltensanalyse 2: Antwortblatt .....	126

Verarbeitungswege .....	127
Störungsmodell 1: SORK-Modell .....	128
Störungsmodell 2: Kreislaufmodell .....	129
Fragen zur Problemanalyse und Zielableitung .....	130
Von der Problemanalyse zu den Zielen .....	132
Zielerreichungsskala .....	135
Therapiebericht des Patienten/der Patientin:	
Mögliche Evaluationsfragen .....	136
Mein Selbstbild .....	137
Bericht an den Gutachter – Fragencheck .....	138